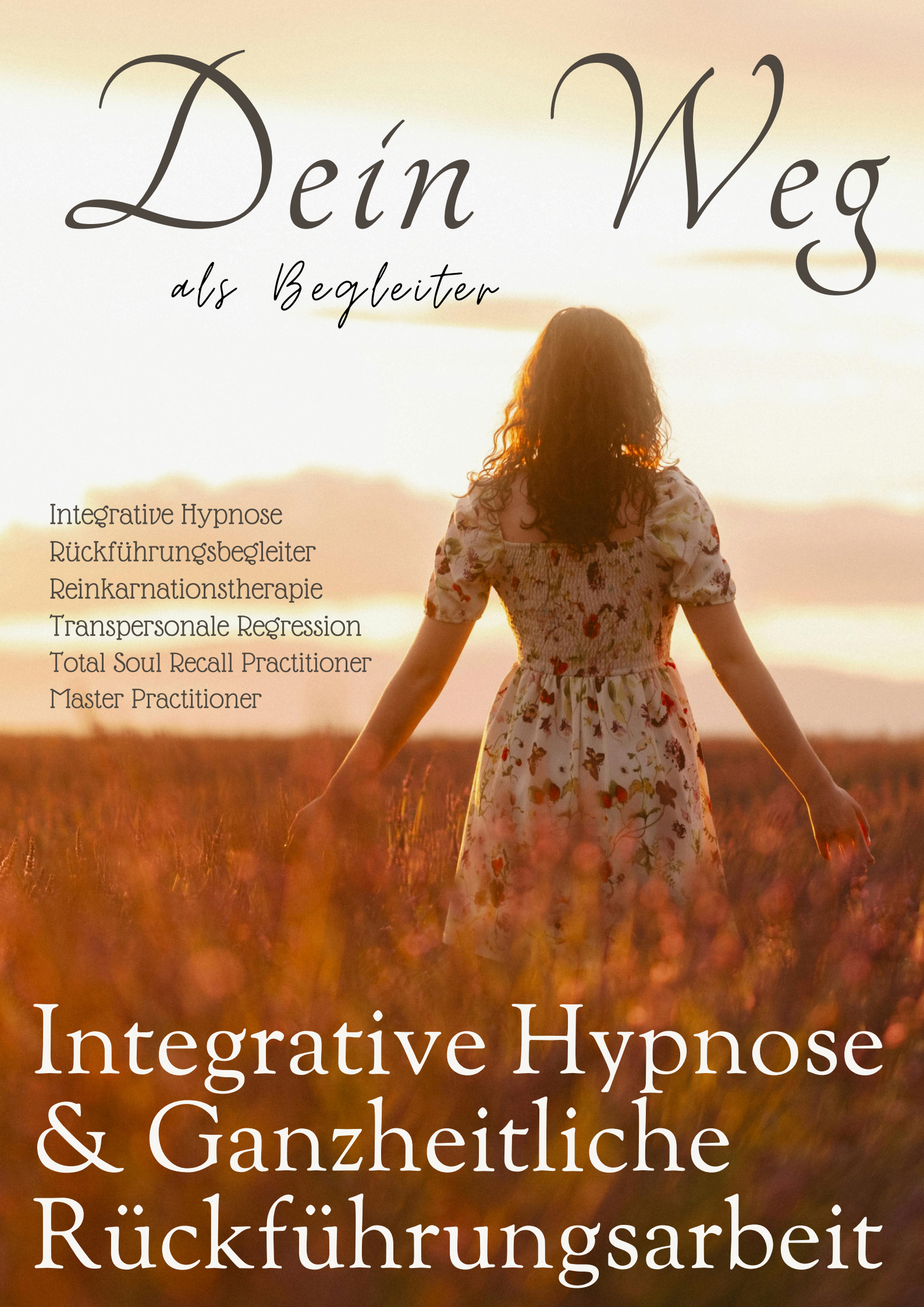
# Dein Weg

als Begleiter



Integrative Hypnose
Rückführungsbegleiter
Reinkarnationstherapie
Transpersonale Regression
Total Soul Recall Practitioner
Master Practitioner

# Integrative Hypnose & Ganzheitliche Rückführungsarbeit

# European Academy of Integrative Hypnosis

## Über die Gründerin & Ausbilderin

## Stinne Erlandsen

- Zertifizierte Master Hypnose Trainerin IACT
- Advanced Clinical Resource Therapist & Trainerin
- Trainerin für Fremdenergien und Clearing
- Akkreditierter Career Partnerin des Michael Newton Institute
- Diplomierte Lebens- und Sozialberaterin
- Zertifizierte Hypnotherapist, LBL Facilitator & Past Life Regression Therapist
- Zusatz- und Fachausbildungen in Hypnose, Regression, Transpersonal Regression, Resource Therapy, Spirituelle Hypnose & Parts Therapy

Mit jahrelanger Erfahrung, tiefem Fachwissen und echter Herzenspräsenz begleitet Stinne Erlandsen Menschen auf ihrem Weg zu professionellen und empathischen Begleitern. Der integrative Ansatz verbindet fundiertes Handwerkszeug mit einer klaren, sicheren Haltung – für eine Arbeit, die Menschen nachhaltig stärkt und transformiert.

## Kontakt & Akademie


- Webseite: www.integrative-hypnose-akademie.eu
- E-Mail: info@integrative-hypnose-akademie.eu
- Standort / Adresse: Au 39, 5090 Lofer, Österreich & Online


### *Wichtiger Hinweis zur Ausbildung*

*Unsere Ausbildungen und Fortbildungen dienen der professionellen Begleitung, dem Coaching sowie der persönlichen Weiterentwicklung und Transformation.*

- *Kein Ersatz für eine psychotherapeutische Ausbildung: Diese Ausbildung ersetzt keine medizinische, psychologische oder psychotherapeutische Ausbildung.*
- *Keine Trauma-Therapie & keine Heilbehandlung: Die vermittelten Methoden berechtigen und befugen Absolventen ausdrücklich nicht zur Diagnose, Behandlung oder Therapie von Traumata, psychischen Störungen oder Krankheiten im medizinischen Sinne. Es werden von unserer Seite und durch unsere Absolventen keine Heilversprechen abgegeben.*
- *Klares Berufsfeld: Unsere Absolventen arbeiten als qualifizierte Coaches und Begleiter im präventiven, begleitenden und klärenden Bereich außerhalb der Heilkunde, sofern keine entsprechende staatliche Zulassung (z. B. als Heilpraktiker für Psychotherapie) vorliegt.*


*© 2027 European Academy of Integrative Hypnosis – Stinne Erlandsen. Alle Rechte vorbehalten.*
*Texte, Bilder und Inhalte dieser Broschüre sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung, Vervielfältigung oder Weitergabe – auch auszugsweise – bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung der Akademie.*
*Hinweis: Alle Ausbildungen und Inhalte dienen der professionellen Aus- und Weiterbildung sowie der persönlichen Entwicklung. Es werden keine Heilversprechen abgegeben.*

# Ausbildungsbrocshüre


1 Warum diesen Weg gehen?

2 Dein Ausbildungsweg

3 Was dich in der Ausbildung erwartet

4 Warum Spirituelle Hypnose?

5 Flexibel lernen: Online oder vor Ort

6 Wissenschaft trifft Spiritualität

7 Externe Zertifizierungen

8 Success Stories



# ÜBER MICH

## Ein paar Worte vorab

Jeder kann Hypnose lernen, und jeder kann Hypnose unterrichten – aber eben nicht jeder gleich gut. Hinter jedem Programm steht ein Mensch, dessen Sicht auf die Welt zu dir passen sollte, damit sich deine eigenen Werte in der Ausbildung ganz klar widerspiegeln.
Für mich bedeutet das vor allem eines: Eine Ausbildung braucht echte Substanz. Ich bin diesen Weg selbst intensiv gegangen, denn mir widerstrebt der Gedanke, nach nur 100 Praxissitzungen als Coach direkt andere zu unterrichten. Deshalb mein wichtigster Rat an dich: Prüfe immer ganz genau die Qualifikationen deiner zukünftigen Trainer! Es macht einen massiven Unterschied, ob jemand aus der Tiefe jahrelanger Praxis schöpft oder nur an der Oberfläche bleibt. Mein Fundament baut auf der vollen Distanz auf: über 1.000 Klientensitzungen sowie über 1.000 Stunden eigene Aus- und Weiterbildung in Hypnose, mein Abschluss als diplomierte Lebens- und Sozialberaterin, mein laufendes Psychotherapie-Studium und zahlreiche Trainerqualifikationen von weltweit anerkannten Verbänden.

Und nun? Aus all dieser tiefgehenden Praxis ist dieser einmalige und einzigartige Ausbildungspfad entstanden. Schritt für Schritt begleite ich dich durch mehrstufige Ausbildungen, die perfekt aufeinander aufbauen und direkt nach der Grundausbildung ansetzen. Vor allem aber verbinden wir Spiritualität mit moderner Wissenschaft und Neurobiologie. Das alles ist mit genau den Inhalten gefüllt, die ich selbst auf meinem Weg gesucht, aber nirgendwo gefunden habe – maßgeschneidert, um dich Schritt für Schritt in deiner Arbeit absolut einzigartig zu machen.
Gehöre zu den Besten, mach dich auf deinen Weg.

# MEINE GESCHICHTE

Nach einer Nahtoderfahrung bei der Geburt meiner zweiten Tochter sah ich die Welt plötzlich mit völlig neuen Augen. Nichts war mehr so wie vorher, und ich war lange auf der Suche, bis alles für mich überhaupt wieder Sinn ergab. Es hat viel Zeit, Kraft und Überwindung gekostet, diesen Weg zu gehen und die Vorkommnisse einzuordnen.

Erst durch den Blick in meine eigene Vergangenheit – und den Impuls, dass sie weit über ein einziges Erdenleben hinausreicht – hat sich der Kreis für mich geschlossen. Die Bücher von Brian Weiss, Michael Newton und Robert Schwartz waren in dieser Zeit wie ein inneres Aufwachen: Sie haben mich wieder erinnert. Durch dieses Wissen und die tiefe Rückverbindung habe ich zu mir selbst zurückgefunden.

Gleichzeitig war meine Suche stark davon geprägt, echtes Wissen und tiefgehende Inhalte zu finden – fernab von oberflächlichem Blabla. Heute gehe ich meinen Weg voller Dankbarkeit für alles, was war und was noch kommt.

Auch du trägst deine ganz eigene Geschichte in dir. All die Wendepunkte und besonderen Momente deines Lebens haben dich genau hierher geführt – an diesen Punkt, an dem du spürst, dass jetzt deine nächsten Schritte dran sind. Wenn du möchtest: Komm, gehe ein Stück mit mir.

Stinne Erlandsen



# WILLKOMMEN AUF DEINEM WEG!

Du bist nicht zufällig hierher geführt worden. Vielleicht spürst du schon lange, dass deine Bestimmung tiefer reicht als das, was im alltäglichen Bewusstsein greifbar ist. Wenn der Moment gekommen ist, dem leisen inneren Ruf zu folgen, Menschen in ihre Vergangenheit zu begleiten und die Pforten früherer Leben zu öffnen, dann hat dich dein Weg genau an diesen Ort geführt. Hier lernst du, wie du suchende Seelen sicher durch die Schleier der Zeit navigierst. Mit einer tiefen, geerdeten Präsenz wirst du zur Wegbegleitung, die Räume voller Vertrauen öffnet – damit das, was einst verborgen war, im Licht der Gegenwart ankommen und heilen darf.

*Bist du bereit?*

***Eine kleine Bitte zum Schluss:*** *Lies dir diese Broschüre in Ruhe durch, damit du ein klares Bild davon bekommst, was wir in dieser Ausbildung gemeinsam machen.*

# WARUM DIESEN WEG GEHEN?

## Hypnose üben, & Erfahrungen sammeln

Der Schritt in die Selbstständigkeit als spiritueller Wegbegleiter ist weit mehr als nur ein neuer beruflicher Weg – es ist die Erfüllung eines tiefen Seelenrufs. Es ist die bewusste Entscheidung für eine heilige Arbeit, bei der du Menschen auf ihrer tiefsten Ebene erinnerst, begleitest und echten Wandel ermöglichst.
Als ausgebildeter Practitioner öffnest du einen heiligen Raum, in dem Transformation geschehen darf. Dein tägliches Wirken besteht darin, Menschen in ihren dunkelsten oder verwirrendsten Momenten an die Hand zu nehmen, ihnen den Blick für ihr inneres Licht zu öffnen und sie daran zu erinnern, wer sie jenseits aller Prägungen wirklich sind. Es ist ein zutiefst erfüllender und beseelter Weg, bei dem du deine eigene Schöpferkraft lebst, dein eigenes Herzensbusiness erschaffst und miterlebst, wie Seelen erwachen und aufblühen.

Bei uns lernst du keine trockene Theorie aus verstaubten Lehrbüchern. Du empfängst das tiefe, alchemistische Handwerkszeug für deine ureigene Praxis. Du wirst zu einer kraftvollen, präsenten Begleiterin ausgebildet, die in tiefer Verbundenheit und mit kristallklarer Intuition arbeitet. Von der ersten energetischen Session bis hin zum manifestierten eigenen Herzensprojekt wirst du von einer lichtvollen, internationalen Gemeinschaft getragen, die dich hält und unterstützt.

Wenn du den Ruf in dir spürst, andere auf ihrem Seelenweg zu unterstützen, dein eigenes Licht in die Welt zu tragen und als wahrer Practitioner deine Berufung zu leben, dann bist du hier angekommen.



# Warum Spirituelle Hypnose?

### *Die perfekte Vorbereitung für die Rückführungsarbeit*

Du wirst Schritt für Schritt auf die tiefen, feinstofflichen Prozesse vorbereitet, damit du spätere Seelenreisen absolut sicher, souverän und intuitiv begleiten kannst.

### *Das Öffnen eines völlig neuen Raumes*

Du verlässt die engen Grenzen des reinen Verstandes und betrittst eine feinstoffliche Dimension, in der wahre Seelenweisheit und echte Transformation möglich werden.

### *Die Brücke zur Seele*

Du lernst, wie du den Verstand sanft zur Ruhe bringst, um den direkten Draht zu karmischen Fragen, dem inneren Selbst und feinstofflichen Begleitern zu öffnen.

### *Der Sprung in die intuitive Praxis*

Dank klarer, bewährter Strukturen und feinfühliger Methoden verlierst du jede Unsicherheit vor der ersten eigenen Sitzung und startest von Tag eins an vollkommen sicher



# Wissenschaft trifft Spiritualität

## *Wenn Neurobiologie spirituelle Türen öffnet*

*Das mag im ersten Moment vielleicht ein bisschen komisch klingen. Aber genau dieses Wissen hilft dir dabei zu verstehen, welche Methoden wirklich wirksam sind und was purer Hokuspokus ist.*

### *Warum unsere Techniken einfach funktionieren*

Du musst nicht bangen oder zweifeln, ob es diesmal beim Klienten klappt. Wenn du verstehst, wie das Gehirn tickt, verlierst du jede Unsicherheit in deiner Arbeit.

### *Neuroplastizität & neuronales Neulernen*

Dein Gehirn ist formbar – ein Leben lang. Durch gezielte neuronale Prozesse unterstützen wir den Klienten dabei, alte und festgefahrene Muster buchstäblich umzuverdrahten und neu zu lernen.

### *Das Reframing früherer Leben*

Ganz praktisch übersetzt: Wenn wir in die Vergangenheit eintauchen, nutzen wir neurologische Mechanismen für ein tiefes Reframing. Alte Blockaden und Glaubenssätze bekommen im Kopf einen völlig neuen Rahmen und verlieren ihre Last.



### *Leicht verständlich für jeden*

Kein kompliziertes Fachchinesisch. Wir übersetzen komplexe neurologische Zusammenhänge in eine Sprache, die jeder sofort versteht und direkt in der Praxis anwenden kann.

### *Wie Gehirn und Spiritualität zusammenarbeiten*

Wir verbinden Spiritualität mit moderner Hirnforschung. Durch gezieltes Neulernen im Gehirn verändern wir alte Muster so tiefgreifend, dass sich nachhaltig etwas lösen kann.

# Warum Vor Ort?

## *Vor Ort sein ist einfach anders*

Ja, online ist bequem. Es ist einfach, sich von zu Hause aus einzuklinken. Aber wer einmal eine Ausbildung vor Ort erlebt hat, weiß: Es ist durch nichts auf der Welt zu ersetzen.

Vor Ort zu lernen bedeutet pure Energie: Gemeinsam im selben Raum sein, sich auf tiefe Prozesse einlassen und die Präsenz der anderen spüren. Das Lachen in den Pausen und die geteilte Hingabe schaffen eine Verbindung, die kein Bildschirm ersetzen kann.

Manchmal ist es die Sehnsucht nach einem bewussten Ausbruch aus dem digitalen Alltag – hinein in einen echten, geschützten Raum. Nur du, die Gruppe, die Praxis und der Moment, in dem du als Begleiter wirklich wächst.



### Echte Tiefe im Raum – Warum der Live-Kontakt durch nichts zu ersetzen ist

Es gibt Momente, die brauchen physische Nähe. Wenn wir im selben Raum zusammenkommen, entsteht eine Magie, die kein Videocall ersetzen kann: Du spürst die Energie der Gruppe, nimmst feinste Zwischentöne wahr und lernst mit einer ganz anderen Intensität.

Vor Ort bedeutet voller Fokus – ganz ohne digitale Ablenkung oder aufploppende Benachrichtigungen. Stattdessen echter Austausch in den Pausen, gemeinsames Lachen und das sichere Gefühl, direkt begleitet zu werden.
Hier entstehen Freundschaften und ein Netzwerk, das dich weit über die Ausbildung hinaus trägt. Im Raum schwingt eine Präsenz, die Lernen zu einem echten Erlebnis macht.

**VOR ORT**

**Persönlich**
Spüre die Präsenz und schaffe eine echte Verbindung im gemeinsamen Seminarraum.

**Dynamisch**
Nutze die volle Energie der Gruppe für deine Motivation.

**Gemeinsame Abende**
Genieße das Beisammensein nach dem Unterricht für echten Austausch und tiefere Verbindungen unter Teilnehmenden

# Warum Online?

## *Du kannst dir das noch nicht so richtig vorstellen?*

### Verstehe ich absolut – ging mir am Anfang genauso!

Aber es steht fest: Es läuft online genauso gut wie vor Ort. Wir arbeiten exakt genauso intensiv und du kannst von überall auf der Welt teilnehmen.

Bisher haben wir Schüler aus der ganzen Welt über Zoom dabei – aus Norwegen, Polen, der Ukraine, Spanien, England, den Niederlanden, ganz vielen US-Bundesstaaten, Moldawien, der Schweiz, Deutschland und Österreich natürlich auch!

*„Unsere Schülerinnen und Schüler genießen es, online teilzunehmen: Keine Anfahrtswege, es sich zu Hause gemütlich machen, in den Pausen für dich da sein und selbst beim Kränkeln einfach dabei sein – sogar eingekuschelt unter einer Decke mit ausgeschalteter Kamera.“*

Auf dem Bild ist die internationale englische Gruppe vom Herbst 2026 zu sehen



## ONLINE

**Ortsunabhängig**
Lerne entspannt von zu Hause – ganz ohne Anreise und Reisekosten.

**Live vernetzen**
Nutze den direkten Austausch in Echtzeit und knüpfe wertvolle Kontakte im digitalen Klassenraum.

**Ungestört vertiefen**
Lerne ganz entspannt in deiner gewohnten, vertrauten Umgebung.

# Mehr als nur Unterricht

### *Handverlesene Bücherliste*
Du erhältst eine persönliche Auswahl an Büchern, die deinen Weg begleiten und dein Wissen gezielt vertiefen.

### *Aktive Peergroups*
Zwischen den Modulen triffst du dich mit deinen Mitschülern. Ihr übt gemeinsam das Erlernte, sprecht über die Fachliteratur, vertieft Inhalte oder holt Versäumtes gemeinsam nach.

### *Monatliche Supervision*
In gruppenübergreifenden monatlichen Treffen besprecht ihr reale Fallstudien und Herausforderungen aus euren Sitzungen. Du profitierst vom Austausch und der klaren fachlichen Einordnung.

### *Echte Klientenpraxis*
Du wendest das gelernte Wissen direkt zwischen den Modulen an eigenen Klienten an. So sammelst du vom ersten Tag an wertvolle Praxis und baust echte Sicherheit auf.

### *Persönliches Feedback zu deinen Sitzungen*
Du reichst Sitzungen per Audio- oder Videoaufnahme als Fallstudie ein. Durch das konstruktive Feedback erkennst du deine Stärken, feilst an Details und entwickelst deine Arbeit gezielt weiter.

### *Zertifizierung zum Transpersonalen Regressionstherapeuten*
Nach Abschluss weiterer Ausbildungsmodule reichst du deine abschließenden Fallstudien ein. Damit weist du deine praktische Kompetenz nach und erhältst dein Zertifikat.



“

Die Bücherliste war für mich eine besonders wertvolle Begleitung während der Ausbildung. Anders als bei anderen Ausbildungen fand ich es außergewöhnlich, so viele hilfreiche Literaturempfehlungen zu erhalten. Die Werke haben mir fachlich neue Perspektiven eröffnet und meine persönliche sowie spirituelle Entwicklung bereichert. Ich bin sehr dankbar für diese vielseitige Wissensgrundlage, die mich auch auf meinem weiteren Weg begleiten wird.

*Du startest vielleicht zögerlich und mit mancher Hürde, aber Modul für Modul wächst du in deine Rolle als starker Begleiter hinein.*



# Dem Ruf deiner Seele folgen: Die spirituelle Welt.

*Wenn deine Seele dich ruft, tiefer zu blicken, zeigt sich dir ein neuer Weg*

Die spirituelle Welt begleitet dich täglich. Indem du diesem Impuls folgst, öffnest du dich für Neues jenseits der Logik. Du lernst die bewusste Ausrichtung auf dein Höheres Selbst und erkennst deine wahre Größe unabhängig von deiner Vergangenheit.

# Sich trauen & vertrauen: Dein inneres Wachstum.

*Der mutigste Schritt auf deinem Weg ist die Bereitschaft, dich wirklich zu öffnen*

Sich zu trauen bedeutet, deiner Intuition und deinem eigenen Prozess tief zu vertrauen. Wenn du dich deiner inneren Welt zuwendest, erweiterst du ganz natürlich dein Bewusstsein. Du lernst dich selbst in all deinen Facetten wertfrei kennen. Genau dieses starke Vertrauen in dich selbst ist später das Fundament, um den Raum für deine Klienten absolut sicher zu halten

# Was dich in der Ausbildung erwartet

*Bridge Worlds - Shape Change*

### Gehirn & Neuroplastizität

Verstehe, wie sich das Gehirn neu vernetzt und wie du natürliche Prozesse für nachhaltige Veränderungen nutzt.

### Historie, Mythen & Ethik

Lerne die Hintergründe der Hypnose kennen, räume mit Vorurteilen auf und handle ethisch sicher in deiner Praxis.

### Strukturierte Prozessabläufe

Meistere den kompletten Weg vom professionellen Vorgespräch über Suggestibilitätstests bis zum Umgang mit Widerständen.

### Traumasensibilität & rechtliche Grenzen

Erhalte das nötige Fachwissen für sensible Prozesse und klare Abgrenzungen zur Psychotherapie.

### Sprache & Suggestion

Setze Worte, Metaphern und gezielte Suggestionen ein, um kraftvolle Transformationsprozesse auszulösen.

### Echte Klienten im Unterricht

Du siehst hautnah im Klassenraum, wie eine echte Sitzung abläuft. Durch Live-Demonstrationen und die begleitete Arbeit mit echten Menschen aus der Praxis verstehst du sofort, wie die Methoden in der Realität greifen.

### Intensive Peergroup-Übungen

Du vertiefst das Gelernte in festen Kleingruppen mit deinen Mitschülern. In diesem geschützten Rahmen übst du intensiv an- und miteinander, wiederholst die Abläufe und gewinnst dadurch wertvolle Routine für deine eigene Arbeit.

### Praxisaufbau & Marketing

Du wirst von Anfang an Schritt für Schritt dabei unterstützt, deine eigene Praxis aufzubauen. Du lernst, wie du Klienten gewinnst, dich professionell präsentierst und organisatorisch absicherst, sodass du direkt nach dem Abschluss startklar bist.

# Unsere Community

## Ein Raum zum Wachsen und Entfalten

### *Dein sicherer Platz für Neugier und Entwicklung*

Nach Beginn deiner Ausbildung wirst du Teil unserer wachsenden und lebendigen Community. Hier findest du den Raum und den perfekten Platz, um zu wachsen, dich auszuprobieren und deine Neugier zu entfalten – du entscheidest dabei ganz selbst, wie intensiv du dich einbringen möchtest.

### *Gemeinsamer Austausch Vom Miteinander profitieren*

Unsere WhatsApp-Gruppe verbindet Absolventen, aktuelle Teilnehmer und neue Schüler miteinander, sodass jeder Einzelne davon profitiert: Fortgeschrittene können ihr Wissen im Miteinander festigen, während Anfänger wertvolle praktische Erfahrung sammeln.

### *Hautnah miterleben Aus der Praxis für das eigene Lernen*

Zudem laden wir dich regelmäßig dazu ein, als Klient an Übungssitzungen für fortgeschrittene Module teilzunehmen. Wenn du auf deinem eigenen Weg später den nächsten Schritt machst und selbst diese neuen Techniken erlernst, hast du den Prozess bereits mehrfach selbst miterlebt. Das macht das Verstehen spielend leicht und schärft deine Sinne für den gesamten Ablauf.

### *Als Supervisor & Assistent dabei sein – Noch tiefer eintauchen*

Wenn du nach der ganzen Ausbildung noch einmal mitmachst, tiefer hineintauchst und als Supervisor dabei bist, während die Neuen üben, gewinnst du noch einmal einen ganz neuen, wertvollen Blick auf den Prozess.



Wir treffen uns monatlich online zur Supervision, arbeiten gemeinsam an den Fallstudien der Schüler und nutzen den Raum für einen wertvollen Austausch.

# Zertifizierung

## Die Grundausbildung Modul 1 | 2 | 3




### MODUL 1 SPIRITUELLE HYPNOSE

- **Teilnahmebestätigung:** Erhältst du automatisch ohne Einreichung von Fallstudien.
- **Diplom-Voraussetzung:** Praktische Arbeit mit Testklienten (insgesamt 10 Sessions).
- **Supervision:** Nach dem 9. Ausbildungstag wählst du 3 dieser Fallstudien aus und reichst sie zur Prüfung ein.
- **Begleitende Anforderungen:** Teilnahme an Peer-Groups und Literaturstudium anhand der Bücherliste.
- **Abschluss:** Nach erfolgreicher Prüfung erhältst du dein offizielles Diplom.




### MODUL 2 RÜCKFÜHRUNGSBEGLEITER

- **Teilnahmebestätigung:** Du nimmst am Modul teil und erhältst im Anschluss deine offizielle Bestätigung.
- **Praxis & Übung:** Nach dem Wochenende übst und praktizierst du mit Klienten.
- **Supervision:** Du kannst deine gemachten Erfahrungen als Fall für eine Supervision einreichen.




### MODUL 3 REINKARNATIONSTHERAPIE

- **Teilnahmebestätigung:** Du nimmst am Modul teil und erhältst im Anschluss deine offizielle Bestätigung.
- **Praxis & Übung:** Nach dem Wochenende übst und praktizierst du mit Klienten.
- **Supervision:** Du kannst deine gemachten Erfahrungen als Fall für eine Supervision einreichen.

**Weiterbildung & Vertiefung:** Danach kannst du an der Weiterbildung teilnehmen, sobald du ausreichend Erfahrung gesammelt hast. Wir empfehlen jedoch nicht jedem, diesen Weg zu gehen.

# Externe Zertifizierungen & Akkreditierungen

## *Global vernetzt & zertifiziert!*

*Unsere Ausbildung steht für exzellente Inhalte und höchste Qualität. Das Programm ist international akkreditiert und als Trainerin bin ich umfassend zertifiziert. Durch diese Kombination erhältst du deine internationalen Zertifikate direkt mit dem Abschluss – je nach Anzahl der absolvierten Module und dem jeweiligen Schwerpunkt.*

*Die Zertifizierung ist dabei passgenau auf deinen Fortschritt abgestimmt: Schon nach Modul 1 löst du beispielsweise direkt die Zertifizierung für die IHA (International Hypnosis Association) aus.*

*Zusätzlich hast du Zugang zu weiteren Akkreditierungen, um deine Fachkompetenz modular und flexibel zu erweitern. Das zeigt deinen Klienten sofort, dass du absolut seriös und nach echten Standards arbeitest. Ein solcher Qualitätsnachweis gehört zu jeder professionellen Ausbildung – fehlen diese Anerkennungen, hat das meist seinen Grund.*

### *IHA – International Hypnosis Association*

*Unser integratives Hypnose-Programm ist voll akkreditiert. Eine Mitgliedschaft bringt dir zusätzliche Sichtbarkeit für deine Praxis, kostenlose Weiterbildungen sowie wertvolle Unterstützung für deinen erfolgreichen Start in die Selbstständigkeit.*

### *NGH – National Guild of Hypnotists*

Du kannst dich direkt zertifizieren lassen, da unsere Ausbildung sämtliche Anforderungen des Verbandes bereits vollständig erfüllt. Du erhältst ein offizielles Diplom direkt von der NGH, das Verbandssiegel für deine Website sowie viermal jährlich das Fachmagazin für Hypnose.

### *IACT – International Association of Counselors & Therapists*

Du erhältst eine kostenlose 6-monatige Schülermitgliedschaft. Da unsere Grundausbildung alle Anforderungen bereits erfüllt, kannst du direkt deinen Certified-Status beantragen, erhältst dein Zertifikat direkt vom IACT und darfst das offizielle Verbandssiegel auf deiner Website nutzen.

### *IBRT – International Board for Regression Therapy*

Die weltweit einzige Organisation für Zertifizierungen in Rückführungstherapie. Unser Programm erfüllt alle Anforderungen. Der Zertifizierungsprozess erfolgt nach der Ausbildung über eigene Fallstudien, um dich unter den Besten weltweit auszuweisen.

### *EARTh - European Association for Regression Therapy*

Wer sich auf das Niveau der EARTh begibt, betritt den Kreis der absolut führenden Experten in diesem Fachbereich. EARTh steht für kompromisslos hohe Standards, strenge ethische Richtlinien und eine fundierte, tiefgehende Ausbildung, die in der europäischen Therapielandschaft ihresgleichen sucht.

# Deine Ausbildung im Detail

## Die Grundausbildung Modul 1 | 2 | 3



### GESAMTAUFWAND: CA. 170 BIS 190 STUNDEN

- **Live-Unterricht:** 110 Stunden
- **Selbststudium & Fachliteratur:** 20 bis 40 Stunden
- **Peergroup-Treffen:** 20 Stunden
- **Praktische Klientensitzungen** (mind. 10 Sitzungen zwischen M 1 - 3): ca. 25 Stunden
- **Vor- und Nachbereitung der Sitzungen:** ca. 20 Stunden
- **Einzelsupervision:** 4 Stunden
- **Gruppensupervision:** 2 Abende



### SELBSTERFAHRUNG

Deine eigene Transformation steht bei uns an erster Stelle. Bevor du andere begleitest, durchläufst du deine ganz persönlichen Selbsterfahrungssitzungen: Du absolvierst zwei Rückführungen sowie eine LBL-Sitzung.

Zusätzlich hast du jederzeit die Möglichkeit, Praxis hautnah mitzuerleben: Du kannst dich in den späteren Modulen direkt im Live-Unterricht als Klient zur Verfügung stellen. Wenn du beispielsweise selbst in Modul 2 bist, kannst du für die fortgeschrittenen Schüler aus den Modulen 4, 5 oder 6 als Klient mitwirken. So bekommst du schon früh tiefere Einblicke in die kommenden Themen und sammelst wertvolle Praxis für deinen eigenen Weg.



### DU BIST NICHT ALLEIN: DIE GEMEINSCHAFT

Du gehst diesen Weg nicht allein: In unserer WhatsApp-Gruppe vernetzt du dich mit deinen Kurskollegen, Absolventen und Schülern aus allen Jahrgängen. Hier kannst du dich jederzeit für Übungssitzungen verabreden, deine Fragen stellen und dich kontinuierlich austauschen.
Das Besondere: Ihr könnt euch ganz flexibel und quer durch die Gruppen vernetzen. So hast du die Möglichkeit, auch erfahrene Schüler einzuladen, die im Programm schon viel weiter sind, um gemeinsam zu üben und direkt von ihrer Praxiserfahrung zu profitieren.

# DEIN AUSBILDUNGSWEG

## Die Grundausbildung Modul 1 | 2 | 3

1

### *Spirituelle Hypnose*

In diesem Modul erlernst du die Grundlagen der Trance und verfeinerst deine Fähigkeiten für eine fließende, intuitive Begleitung im direkten Dialog mit der Seele. Du lernst, innere Ressourcen und feinstoffliche Kräfte gezielt zu aktivieren und Transformationsprozesse sicher zu halten.

2

### *Rückführungsbegleiter*

Du lernst die genaue Struktur und die Methoden kennen, um Menschen sicher in frühere Leben zu begleiten. Du arbeitest bewusst mit positiven Erfahrungen aus vergangenen Zeiten und beziehst auch die geistige Führung auf feinfühlige Weise mit ein.

3

### *Reinkarnationstherapie*

Hier vertiefst du die Führung durch frühere Leben und seelische Ebenen. Du erkennst übergeordnete Lebensmuster sowie Seelenverträge und begleitest bei der Klärung tief sitzender Themen über die Grenzen eines einzelnen Lebens hinaus.

## *Voraussetzung für Weiterbildungen*

Möchtest du nach den drei Modulen noch tiefer gehen und die fortgeschrittenen Kurse belegen, ist eine solide Praxisphase die Voraussetzung:

- 15 nachgewiesene Hypnose-Sitzungen
- 15 nachgewiesene Rückführungen

Sobald du diese Praxis absolviert hast, stehen dir alle Vertiefungen offen.

# DEIN AUSBILDUNGSWEG

## Die Weiterbildung Modul 4 | 5 | 6

4

### *Transpersonale Regression*

Hier tauchst du tief in die originale Altersregression nach Michael Newton ein. Du begleitest Klienten feinfühlig durch die Zeit im Mutterleib sowie durch die Kindheit und lernst, wie du innere Kinder achtsam auf ihrem Weg unterstützt.

5

### *Total Soul Recall Practitioner*

Dieses Modul bringt Leichtigkeit und Freude in deine Praxis. Du erweiterst dein Repertoire um die Arbeit mit der Ahnenlinie, dem Höheren Selbst, Tierkommunikation und Jenseitskontakten – eine Woche voller neuer Möglichkeiten und Angebote für deine Klienten.

6

### *Master Practitioner*

Hier lernst du das professionelle Arbeiten mit emotionsfokussierten Rückführungen und meisterst eine schnelle 30-Sekunden-Induktion in frühere Leben. Du öffnest deine Arbeit für Reisen auf andere Planeten und bringst dein Können auf das höchste Niveau.

### *Fortbildung*

Wenn du dein Angebot noch gezielter erweitern möchtest, kannst du deine Ausbildung durch einzelne Spezialisierungen ergänzen.

- **Integrative Hypnose**: Erweitere deine Praxis mit der integrativen und interaktiven Hypnose, entdecke völlig neue Methoden und begleite deine Klienten ganz frei im lebendigen Dialog.
- **Gruppenhypnose:** Trancearbeiten für Gruppen gestalten und dynamische Räume sicher halten.
- **Parts Therapy / Resource Therapy:** Gezielte Teilearbeit, um innere Anteile miteinander zu versöhnen und verborgene Ressourcen zu aktivieren.

# DEINE FRAGEN ZUR AUSBILDUNG

*Brauche ich therapeutische Vorkenntnisse?*

Nein, das brauchst du nicht. Wichtig sind deine Motivation und das tiefe innere Gefühl, dass es zwischen Himmel und Erde mehr gibt.

*Kann ich die Ausbildung mit meinem Beruf vereinbaren?*

Ja, absolut. Du wählst einfach zwischen der flexiblen Online-Ausbildung und den intensiven Präsenz-Blöcken in Lofer.

*Warum muss ich selbst Sitzungen nehmen?*

Nur wer den Weg durch die eigene innere Welt selbst gegangen ist, kann andere Menschen sicher und mit echtem Feingefühl dorthin begleiten.

*Wie lerne ich, ohne Skript zu arbeiten?*

Durch sehr viel praktische Übung während der Ausbildung. Wir zerlegen die Methoden in greifbare Bausteine, die du intuitiv und flexibel miteinander verbindest.

*Gibt es die Möglichkeit einer Ratenzahlung?*

Ja, wir bieten individuelle Zahlungsmöglichkeiten an. Sprich mich dazu einfach ganz offen im Erstgespräch an.

# Die Weiterbildung in Transpersonaler Regression

## Modul 4 und Zertifizierung

### *Qualität auf höchstem internationalen Niveau bildet das Fundament für eine exzellente Arbeit mit früheren Leben.*

Unsere Module 1 bis 4 sind offiziell vom weltberühmten Michael Newton Institute (MNI) akkreditiert. Wir sind stolz darauf, der weltweit einzige deutschsprachige Career Partner zu sein, der diese exklusive Ausbildung anbieten darf. Damit stehen wir für den absoluten Goldstandard in der Regression und der Arbeit mit früheren Leben.

### *Das 4. Modul – Die Krönung deiner Ausbildung*

Das vierte Modul bringt dir die originale Newton Age Regression bei und verbindet all das, was du in den Modulen zuvor gelernt hast, zu einem mächtigen, ganzheitlichen Ganzen. Dich erwarten 6 umfassende Tage voller Praxis, intensiver Tausch-Sitzungen und echter Erfahrung.

### *Der Weg zur Zertifizierung: anspruchsvoll & konsequent*

Für dieses Modul wird keine einfache Teilnahmebestätigung ausgestellt. Dies ist ein bewusster, anspruchsvoller Weg, der dein Engagement, deine Motivation und deine echten Skills erfordert:

- **Fallstudien:** Im Anschluss an das Training reichst du zwei detaillierte Fallstudien ein.
- **Bewertung:** Diese Fallstudien werden sorgfältig geprüft.
- **Zertifikat:** Bei positivem Abschluss erhältst du das offizielle Zertifikat als Transpersonale Regressionstherapeutin.
- **Das Tor zum MNI:** Dieses renommierte Zertifikat berechtigt dich offiziell dazu, dich direkt beim Michael Newton Institute für die weltberühmte Life Between Lives (LBL)-Ausbildung zu bewerben.

MNI Career Partner

### *Das Michael Newton Institute (MNI)*

... ist weltweit das einzige Ausbildungsinstitut für die Arbeit im Raum zwischen den Leben (Life Between Lives, LBL) – direkt begründet von Dr. Michael Newton selbst.
Mit einer präzisen Methode revolutionierte er die Seelenforschung. Das MNI bewahrt dieses einzigartige Erbe und bildet Therapeuten nach strengen Originalstandards aus. Diese direkte Verbindung zu Newtons Pionierarbeit macht das Institut zum weltweiten Goldstandard für diese tiefe Transformationsarbeit.



Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.

Antoine de Saint-Exupéry

*Mir ist es ein echtes Anliegen, dich individuell zu begleiten.*

*Genau deshalb arbeite ich bewusst nicht mit riesigen Gruppen. Bei mir findest du gewollte, kleine Kreise, in denen wir uns in einem geschützten Rahmen persönlich austauschen und gemeinsam wachsen können.*

“

Was entsteht, wenn unsere Schüler ihrem eigenen Weg folgen?

Lass dich von ihren wundervollen Geschichten inspirieren.



# Warum ich mich für diese Ausbildung entschieden habe...

Sonja Gruber

# Sonjas Weg

*Nach einem schweren persönlichen Verlust begann für mich eine intensive Auseinandersetzung mit den großen Fragen des Lebens, des Bewusstseins und dessen, was möglicherweise über unser irdisches Dasein hinausgeht.*

Besonders die Bücher von Michael Newton und Brian Weiss eröffneten mir damals neue Perspektiven. Sie gaben mir etwas zurück, das ich verloren glaubte: ein Fundament, auf dem ich wieder stehen konnte.

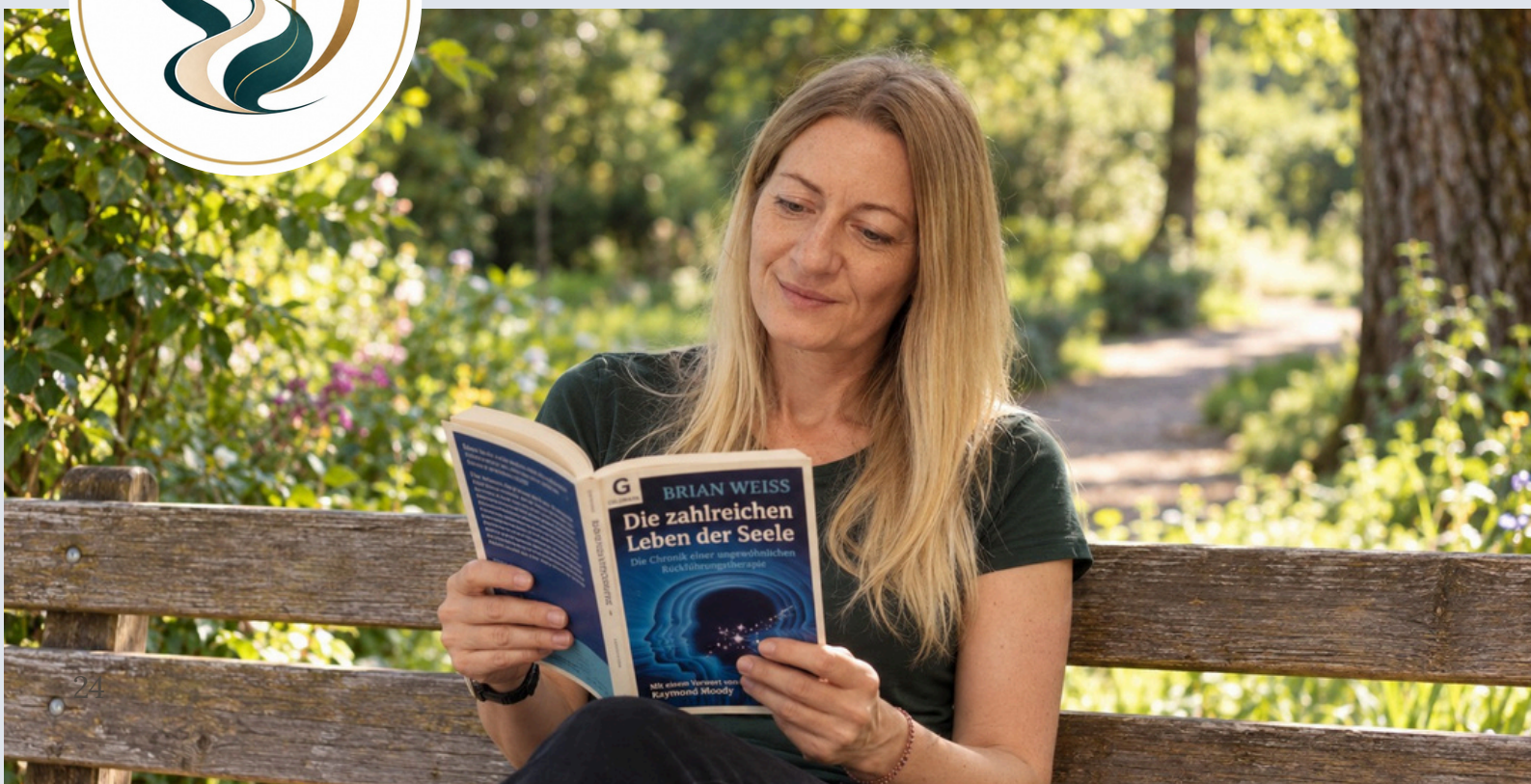
*Diese Themen haben mich seither nie mehr losgelassen.*

Über lange Zeit wurde aus meiner persönlichen Suche ein tiefes Interesse an der Arbeit mit dem Unterbewusstsein, an menschlichen Verhaltensmustern und vor allem an der Rückführungsarbeit.

Als ich schließlich auf die Homepage von Stinne stieß, fühlte es sich an, als wäre ich genau zur richtigen Zeit am richtigen Ort angekommen.

*Ich wollte Hypnose nicht nur anhand vorgefertigter Skripte erlernen.*

Mir war wichtig, die Zusammenhänge zu verstehen, unterschiedliche Methoden sicher anwenden zu können und Menschen individuell zu begleiten. Genau diese Tiefe habe ich in Stinnes Ausbildung gefunden.



success story

# Was ich besonders schätze...

*ist die Verbindung aus fundiertem Wissen, intensiver Praxis, Selbsterfahrung und persönlicher Begleitung. Wir lernen nicht nur einzelne Techniken, sondern entwickeln ein Verständnis dafür, wie wir unterschiedliche Methoden sinnvoll miteinander verbinden können.*

Gerade die Rückführungsarbeit eröffnet dabei Möglichkeiten, die weit über eine klassische Hypnoseausbildung hinausgehen.

Ich befinde mich noch mitten in der Ausbildung und sammle bereits sehr viele wertvolle Erfahrungen in eigenen Übungssitzungen. Dabei wird mir immer deutlicher, wie wichtig eine sorgfältige Vorbereitung, Verantwortungsbewusstsein und ein solides fachliches Fundament sind.

Langfristig möchte ich auf dieser Grundlage meine eigene Selbstständigkeit aufbauen. Ich habe es damit nicht eilig. Mir ist wichtig, meinen Weg mit der nötigen Erfahrung und Sicherheit zu gehen.

Was ursprünglich aus einer sehr persönlichen Suche entstanden ist, ist heute zu einem festen Teil meines Lebens geworden.
Ich kann diese Ausbildung aus Überzeugung weiterempfehlen – besonders Menschen, die neugierig sind, Zusammenhänge wirklich verstehen möchten und bereit sind, sich intensiv mit sich selbst und anderen auseinanderzusetzen.

## Work with me

In Ausbildung Übungssitzungen
nach Vereinbarung
Linz, Österreich

sonja.gr.hypnose@gmail.com





*Eine Reise des Lernens, Wachsens und Ankommens bei mir selbst*

Tanja Lex

HypnoSouling

# Meine Ausbildungsreise

## Vom Zweifel zum Vertrauen

### MEINE REISE BEGANN MIT EINEM SEELENVORTRAG

... der in mir eine tiefe Faszination für die Welt der Seele und unsere inneren Wege weckte. Daraufhin absolvierte ich ein Ausbildungswochenende zur Rückführungsbegleiterin. So begeistert ich von dieser Arbeit war, so groß war auch meine Unsicherheit. Ich wollte Menschen auf ihren inneren Reisen begleiten, hatte aber gleichzeitig Angst, etwas falsch zu machen. Mir fehlte das tiefere Verständnis und vor allem die Sicherheit im Umgang mit unterschiedlichen Situationen.

### Nur wer seinen eigenen Weg geht, kann von niemandem überholt werden.“

Marlon Brando

Aus diesem Wunsch heraus, wirklich zu verstehen, was ich tue, machte ich mich auf die Suche nach einer fundierten Ausbildung und fand meinen Weg zu Stinne.

Was mich an dieser Ausbildung besonders berührt hat, war die Offenheit, mit der Stinne ihr gesamtes Wissen und ihre Erfahrungen an uns weitergegeben hat.

Ohne etwas zurückzuhalten, durften wir von den Grundlagen der Hypnose über verschiedenste Methoden bis hin zum Umgang mit emotionalen Reaktionen und Abreaktionen alles Schritt für Schritt erlernen und selbst erleben.

### Meine eigene Herzensmarke HypnoSouling – DEIN Weg ist in DIR

Während dieser intensiven Ausbildungszeit entstand etwas, das ich zu Beginn niemals geplant hatte: meine eigene Herzensmarke HypnoSouling - Dein Weg ist in Dir.
Sie verbindet Hypnose, Rückführungen und Seelenarbeit mit meiner Überzeugung, dass wir viele Antworten bereits in uns tragen.





Heute freue ich mich darauf, Menschen vor allem ONLINE auf ihrem ganz persönlichen Weg zu begleiten, ihnen Raum für ihre Erfahrungen zu geben und sie dabei zu unterstützen, sich selbst besser zu erkennen und ihren eigenen inneren Weg zu finden.

## *Meine Reise ist damit noch lange nicht zu Ende.*

Mit dem Wunsch, mich insbesondere im Bereich Life Between Lives weiterzuentwickeln, freue ich mich auf alles, was noch kommen darf.
Ich bin Stinne von Herzen dankbar, dass sie ihr Wissen, ihre Erfahrungen und ihre Methoden so offen mit uns geteilt und uns den Raum gegeben hat, unseren eigenen Weg zu finden.

*Das Wertvollste, das ich aus dieser Ausbildung mitnehme, ist nicht nur das Wissen, andere Menschen zu begleiten, sondern auch das Vertrauen, meinen eigenen Weg zu gehen.*

# Tanja Lex

Gründerin & Inhaberin HypnoSouling
*Integrative Hypnose Coach,*
*Reinkarnationstherapeutin in Ausbildung*

HypnoSouling

DEIN Weg ist in DIR



# Dein Soul-Business & dein Herzensprojekt

Unsere Schüler und Absolventen verbinden nach der Ausbildung oft all das, was sie ohnehin schon können. Viele bringen bereits abgeschlossene Kurse und Vorkenntnisse mit – und genau hier setzt unser integrativer Ansatz an: Während und nach der Ausbildung beginnen die Puzzleteile zusammenzufallen, und ganz natürliche Ideen für dein eigenes Soul-Business entstehen.
Genau das ist es, was wir uns erhoffen: Dass du in die Selbstständigkeit gehst, dein echtes Herzensprojekt aufziehst, dein eigenes „Baby“ in die Welt bringst und beginnst, Menschen auf tiefster Ebene zu begleiten und zu unterstützen.
Wir bieten kein trockenes Business-Training an. Wir bilden Praktiker mit echter Präsenz aus, die ganz in ihre Fülle kommen, einfach da sind und noch während der Ausbildungszeit ganz natürlich in ihre neue Rolle hineinwachsen.




*Thanks for being here,*
*Stinne Erlandsen*

# #Mein Weg



# Sonia Clemente Guerreiro

Success Story

# Manchmal müssen wir erst uns selbst begegnen, um unseren eigenen Weg wirklich zu finden.

Sonia



*Durch den Verlust meiner Zwillingsschwester habe ich mich auf die Suche nach Antworten gemacht.*

Ich wollte besser verstehen, warum bestimmte Dinge in unserem Leben geschehen und welchen tieferen Sinn manche Erfahrungen haben können. In dieser Zeit wurde mir das Buch von Dr. Michael Newton empfohlen. Die Möglichkeit, durch Hypnose in den Seelenplan einzutauchen und einen Blick auf das „Leben zwischen den Leben" zu erhalten, faszinierte und berührte mich von Anfang an sehr.

Momentan biete ich Übungssitzungen im Rahmen meiner Ausbildung an. Dabei möchte ich praktische Erfahrungen sammeln und das Gelernte vertiefen. Wenn du neugierig bist und dich auf eine solche gemeinsame Erfahrung einlassen möchtest, freue ich mich über deine Nachricht.

# Über einen kleinen Umweg führte mich mein Weg schließlich zu Stinne.

*Ihre einfühlsame, herzliche und persönliche Art der Begleitung hat mich tief beeindruckt. Besonders faszinierend fand ich, dass sie bei ihren Rückführungen ohne ein festes Skript arbeitet.*

*Statt einem vorgegebenen Ablauf zu folgen,*
lässt sie Raum für das, was sich im jeweiligen Moment zeigt und für den Menschen ganz individuell stimmig ist. Diese freie und intuitive Herangehensweise empfand ich als besonders wertvoll. Die Möglichkeit, sich auf diese Weise ganz auf die eigene innere Reise einzulassen, hat mich sehr berührt und in meinem Wunsch bestärkt, diesen Weg selbst weiterzugehen.

*Neben meiner Tätigkeit im Pilates*
hatte ich schon lange das Gefühl, dass mir noch etwas fehlt. Ich spürte den Wunsch, Menschen nicht nur auf körperlicher Ebene, sondern auch auf ihrem persönlichen und inneren Weg begleiten zu können. So habe ich inzwischen die Ausbildung zum Coach für integrative Hypnose abgeschlossen und befinde mich aktuell in der Ausbildung für Rückführung und Reinkarnationstherapie. Die Ausbildung im Bereich „Leben zwischen den Leben“ (LBL) wird meinen Weg zu einem späteren Zeitpunkt ergänzen.



*Auch persönlich hat mich diese Zeit sehr geprägt.*
Während meiner Ausbildung durfte ich mich selbst weiterentwickeln, neue Perspektiven gewinnen und wertvolle Erfahrungen sammeln. Ich habe dabei nicht nur fachlich viel gelernt, sondern auch meinen eigenen Blick auf mich und das Leben erweitert.

Sonia Clemente Guerreiro
Mönchengladbach
Sonigsc@hotmail.de

“

# Was sagt ein Schüler, der mitten im ersten Modul steckt?

# WER BIN ICH

## Eine Reise zu mir selbst und zu anderen



Ajda MEIER-GALLO

# Mein persönlicher Weg

*Es gab eine Zeit in meinem Leben, in der vieles von dem, was ich bis dahin für selbstverständlich gehalten hatte, ins Wanken geriet. Ereignisse und Entscheidungen haben mich tief erschüttert und mich sowohl körperlich als auch seelisch an meine Grenzen gebracht.*

Die medizinische und therapeutische Unterstützung, die ich in dieser Zeit erfahren durfte, war wichtig und notwendig. Sie hat mir geholfen, wieder Stabilität zu finden. Dafür bin ich sehr dankbar. Gleichzeitig begann ich zu verstehen, dass Körper und Seele untrennbar miteinander verbunden sind. Vielleicht war es gerade die neu gewonnene Sicherheit, die es mir ermöglichte, mich auch mit Dingen auseinanderzusetzen, die lange in mir verborgen waren. Ich spürte, dass da noch etwas in mir war, das ich bisher nicht wirklich greifen oder verstehen konnte.

Auf meinem weiteren Weg begegnete ich besonderen Menschen, die mich auf ganz unterschiedliche Weise begleiteten und mir neue Zugänge eröffneten – emotional, innerlich und auch auf energetischer Ebene. Alte Verletzungen, schmerzhafte Erfahrungen, Vergebung und das Loslassen bekamen nach und nach einen anderen Raum.



# Wie alles begann

## MIT JEDER ERFAHRUNG WURDE MIR BEWUSSTER

Heilung ist kein geradliniger Weg. Sie hat viele Facetten und führt manchmal an Orte, von denen man vorher nicht einmal wusste, dass es sie gibt.

Eine meiner Wegbegleiterinnen sollte schließlich noch einmal eine ganz neue Tür für mich öffnen. **Sie empfahl mir die Bücher von Michael Newton.** Die Empfehlung kam für mich genau zur richtigen Zeit. Ich begann das erste Buch zu lesen und bestellte kurz darauf bereits das nächste. Etwas daran berührte mich so sehr, dass ich mehr darüber erfahren wollte.

Mein erster Impuls war nicht, selbst eine Sitzung zu buchen, sondern diese Arbeit zu erlernen. Ich suchte nach dem Michael Newton Institute und nach Möglichkeiten, die Ausbildung in meiner Nähe zu absolvieren. Dabei stieß ich auf Stinne.

Schon bei unserem ersten Telefonat sagte ich ihr, dass ich die Ausbildung machen möchte – obwohl ich noch gar nicht wusste, wie sich eine solche Sitzung anfühlt oder ob Rückführungen überhaupt etwas für mich sind. Mein Verstand meldete sich dann doch noch zu Wort. Also entschied ich mich zunächst dafür, zwei Rückführungen und eine LBL-Sitzung selbst zu erleben.

MY SOUL IS FROM ELSEWHERE,
I'M SURE OF THAT,
AND I INTEND TO END UP THERE.
— Rumi (attributed)
After Coleman Barks, The Essential Rumi

## IM NACHHINEIN WÜRDE ICH SAGEN

Ein Teil von mir wusste vielleicht schon längst, wohin die Reise gehen sollte. Mein Verstand brauchte noch eigene Erfahrungen, um mitzukommen.
Nach diesen Erlebnissen stand meine Entscheidung fest. Ich wusste nicht, wohin mich dieser Weg führen würde, aber ich wusste, dass ich ihn gehen wollte.

## LERNEN, ERLEBEN UND WACHSEN

Da ich nicht in unmittelbarer Nähe wohne, habe ich mich für die Online-Ausbildung entschieden. Anfangs fragte ich mich durchaus, ob sich auf diesem Weg dieselbe Qualität und Intensität entwickeln kann wie bei einer Ausbildung vor Ort. Heute kann ich sagen: In der fachlichen und praktischen Arbeit sehe ich keinen Unterschied.

Was mir allerdings fehlt, ist der persönliche Kontakt. Ich hätte Stinne und die anderen Teilnehmerinnen gerne öfter direkt vor mir. Denn ich empfinde unsere Gruppenkonstellation als etwas Besonderes und glaube, dass wir nicht ohne Grund gerade in dieser Zusammensetzung zusammengefunden haben.

Die kleine Gruppe empfinde ich als großen Vorteil. Jede Einzelne kommt zu Wort, kann sich einbringen und bekommt Raum für ihre Fragen und Erfahrungen. Auch die ausgewählte Literatur, die Stinne uns mit auf den Weg gibt, eröffnet immer wieder neue Perspektiven und sorgt bei mir für so manche Aha- und Wow-Momente. Dabei stehe ich mit meiner Leseliste noch ganz am Anfang.

# Lernen, erleben und wachsen

## BESONDERS SPANNEND, ABER ANFANGS AUCH HERAUSFORDERND,

ist für mich die praktische Arbeit. Frei und ohne vorgefertigtes Skript zu arbeiten, hat mich zunächst ziemlich verunsichert. Ich fragte mich, ob ich das überhaupt hinbekomme und woher ich Menschen nehmen soll, mit denen ich üben kann.

Die ersten Übungen waren sehr holprig und fühlen sich auch heute noch immer nicht vollkommen sicher an. Aber ich habe gelernt, anders damit umzugehen. Ich muss am Anfang nicht perfekt sein. Ich darf ausprobieren, Fehler machen, Fragen stellen und mit jeder Übung ein Stück sicherer werden. Stinne begleitet uns dabei mit Rückmeldungen, Ermutigung und vielen praktischen Impulsen.

Besonders schön finde ich auch den Austausch mit dem vorherigen Ausbildungsjahrgang. Wir dürfen bei deren Übungen als Klientinnen dabei sein und profitieren dadurch selbst von den Erfahrungen, während die Fortgeschrittenen weitere praktische Übungsmöglichkeiten erhalten. Es ist ein gegenseitiges Geben und Nehmen, von dem alle etwas mitnehmen können.

Auch die Peergroups und der Austausch untereinander sind für mich wertvoll. Man kann Fragen stellen, sich gegenseitig unterstützen und auch einmal spontan eine Übungseinheit vereinbaren. Und obwohl Stinne mehrere Gruppen begleitet, ist sie für uns weiterhin ansprechbar und unterstützt uns.

## ICH DURFTE BEI STINNE BEREITS DIE AUSBILDUNGEN IM CLEARING UND IM JENSEITSKONTAKT ABSOLVIEREN

– zwei Bereiche, mit denen ich mich sehr gerne beschäftige. Mit der Hypnoseausbildung öffnet sich für mich nun noch einmal ein ganz neuer Bereich, in den ich immer tiefer eintauchen darf.

Ich bin froh, dass ich mir selbst vertraut und diesen Schritt gewagt habe. Mit Respekt vor allem, was noch vor mir liegt, und gleichzeitig mit großer Vorfreude auf das, was sich daraus entwickeln darf.

## LERNEN AUS BEIDEN PERSPEKTIVEN

Selbst erleben und andere begleiten lassen

Ein ganz besonderer Teil der Ausbildung ist für mich, die Arbeit nicht nur theoretisch kennenzulernen, sondern sie auch selbst immer wieder aus der Perspektive einer Klientin erleben zu dürfen.

# Lernen aus beiden Perspektiven

## ALS DER VORHERIGE AUSBILDUNGSJAHRGANG DAS MODUL DER TRANSPERSONALEN REGRESSION BEARBEITETE,

... wurde ich eingeladen, als Übungsklientin teilzunehmen. Dabei handelt es sich um eine Rückführung, bei der man behutsam durch die eigene Kindheit und die Zeit im Mutterleib begleitet wird und anschließend in ein früheres Leben eintauchen kann.

Stinne begleitete mich durch diesen Prozess. Ich durfte verschiedene Erinnerungen aus meiner Kindheit erleben, wurde durch die Zeit im Mutterleib geführt und gelangte schließlich in ein früheres Leben, das für mein heutiges Leben wichtige Zusammenhänge und Botschaften bereithielt.

Obwohl ich bereits mehrere Rückführungen und auch eine LBL-Sitzung erleben durfte, war diese Erfahrung noch einmal etwas ganz Besonderes. Ich hatte schon wundervolle Reisen erlebt, voller Liebe, berührender Erkenntnisse und manchmal auch schmerzhafter Erfahrungen, die sich im Laufe des Prozesses lösen und neu einordnen durften.

Doch diese Sitzung eröffnete mir noch einmal eine andere Tiefe. Besonders die Erfahrung, durch die eigene Kindheit und die Zeit im Mutterleib geführt zu werden und dabei Empfindungen, Gedanken und Zusammenhänge so unmittelbar wahrzunehmen, war für mich etwas, das ich kaum in Worte fassen kann.

Es hatte etwas beinahe Magisches. Nicht, weil es sich meiner Vorstellungskraft entzog, sondern weil ich Dinge auf eine Weise erfahren durfte, die weit über das hinausging, was ich mir vorher hätte vorstellen können.

Es war eine Reise voller Erkenntnisse, tiefer Berührungen und überraschender Zusammenhänge, eine Erfahrung, die mich noch einmal auf eine ganz neue Weise mit mir selbst in Verbindung gebracht hat.

Besonders tief bewegt hat mich, dass ich meine Eltern auf eine ganz neue Weise wahrnehmen konnte. In den Kindheitserinnerungen konnte ich meinen Vater spüren – mit seinen eigenen Gedanken, Gefühlen und seiner ganz persönlichen Geschichte. Und während der Erfahrung im Mutterleib war es meine Mutter, die für mich auf diese Weise wahrnehmbar wurde. Ich konnte sie als junge Frau erleben, mit ihren eigenen Gedanken, Ängsten, Gefühlen und ihrer Geschichte.

Das hat meinen Blick auf meine Eltern verändert. Ich konnte sie plötzlich nicht mehr nur aus der Perspektive als Tochter betrachten, sondern auch als zwei Menschen, die damals selbst ihren ganz eigenen Weg gingen und nur innerhalb ihrer damaligen Möglichkeiten handeln konnten.

Diese Perspektive hat etwas in mir verändert. Sie hat mir geholfen, Zusammenhänge mit mehr Mitgefühl zu betrachten, Verständnis zu entwickeln und manches loszulassen. Auch Verletzlichkeit und Vergebung bekam dadurch noch einmal eine andere Bedeutung.

# „Ah, daher kommt das also!“

*Als Übungsklientin durfte ich wie bereits erwähnt inzwischen schon einige Male dabei sein. Durch diese Erfahrungen haben sich für mich immer wieder neue Zusammenhänge erschlossen. Und dann gibt es diese besonderen Aha-Momente, in denen plötzlich etwas zusammenpasst.*

Ein inneres „Ah, daher kommt das also!“

Für mich fühlt es sich dann manchmal an, als würde ein grüner Haken gesetzt – im Kopf, im Körper, irgendwie in jeder Zelle. Als wäre etwas endlich erkannt und verstanden. Und mit diesem Erkennen darf sich etwas lösen und gehen. Manchmal ist ein Thema, das einen vielleicht schon lange begleitet hat, danach einfach nicht mehr da. Es ist schwer zu beschreiben, aber genau diese Momente sind für mich etwas ganz Besonderes.

Genau das macht diese Arbeit für mich so wertvoll. Es geht nicht darum, dass jede Sitzung außergewöhnlich sein muss. Manchmal reicht eine einzige Erkenntnis, um etwas im eigenen Leben neu einordnen und mit anderen Augen betrachten zu können.

Und ich empfinde es als etwas ganz Besonderes, beide Seiten kennenlernen zu dürfen: selbst begleitet zu werden und gleichzeitig Schritt für Schritt zu lernen, andere Menschen auf ihren ganz persönlichen Erfahrungen zu begleiten.

Ich wünsche mir, dass noch viele Menschen den Mut finden, sich auf eine solche Erfahrung einzulassen. Manchmal begegnet man dabei nicht nur neuen Perspektiven, sondern auch ein Stück mehr sich selbst.

Ich bin gerade aus der Französischen Revolution zurückgekehrt, wo ich für meine Überzeugung gestorben bin; damit hatte ich nicht gerechnet.“



## LET’S CONNECT

Manchmal beginnt etwas Schönes mit einer Begegnung.

Vielleicht begegnen wir uns genau zur richtigen Zeit und daraus entsteht etwas, das in uns weiterwirkt.

Im Rahmen meiner Ausbildung freue ich mich über deine Nachricht, wenn du Lust auf eine gemeinsame Übungssitzung hast.

**Ajda Meier-Gallo**

itsamg@icloud.com

# So meldest du dich an

01 |

## Anmeldeformular

Fülle das Kontaktformular auf unserer Website aus – das ist dein erster Schritt.

02 |

## Rechnung & Platzsicherung

Du erhältst deine Rechnung, begleichst den Betrag und sicherst dir damit verbindlich deinen Ausbildungsplatz.

03 |

## Willkommen & Vorbereitung

Du wirst in unsere WhatsApp-Gruppe eingeladen, erhältst alle wichtigen Start-Informationen und startest entspannt in die Vorbereitung.

04 |

## Ausbildungsstart

Du bist bereit und startest direkt in dein erstes Ausbildungswochenende!

# Und, bist du dabei?



Wenn du den Ruf spürst und den Weg mit uns gehen möchtest, melde dich direkt bei mir. Schicke mir eine kurze Nachricht, damit wir die nächsten Schritte und alle offenen Fragen besprechen können.

Stinne Erlandsen

Zur Anmeldung kommst du hier direkt über den Link oder über deinen Browser.

www.integrative-hypnose-akademie.eu/anmeldung


EUROPEAN ACADEMY OF
INTEGRATIVE HYPNOSIS
BRIDGE WORLDS • SHAPE CHANGE