

Leseliste für vertiefende Studien in Hypnose

Pflicht Lektüre - Schwarz

Empfohlene Bücher

Modul 1

- **Die Praxis der Autosuggestion: Nach der Methode von Emile Coué, Brooks, C. Harry**

Modul 2

- **Geführte Selbsthypnose: Wenn nichts hilft, zaubere! Beate Blumrich**
- **Entspannung erfolgreich vermitteln: Progressive Muskelentspannung und andere Verfahren, Ulrike Sammer**

Modul 3

- **Die Lehrgeschichten von Milton H. Erickson, Sidney Rosen**
- **Der Weg zur inneren Quelle – Core Transformation -Connirae & Tamara Andreas**
- **EmoTrance: Wie Sie belastende Emotionen in befreiende Energie umwandeln, Silvia Hartmann**
- **The Future Is Yours, Anne Jirsch**

Modul 4

- **Gesund durch die Kraft der Vorstellung. Ein Übungsbuch, Gerald Epstein**
- **Essential Healing, Paul Aurand**
- **John Overdurf & Julie Siverthorn- Training Trances**
-

Modul 5

- **Verkörperter Schrecken: Traumaspuren in Gehirn, Geist und Körper und wie man sie heilen kann, Bessel van der Kolk**
- **Kein Teil von mir ist schlecht, Richard C. Schwartz**
- **Mailen, chatten, zoomen: Digitale Beratungsformen in der Praxis, Birgit Knatz**

Modul 6

- **Workbook Gruppen Hypnose**

Modul 7

- **Life Patterns: Soul Lessons & Forgiveness, Henry Bolduc**
- **The Journey Within: Past-Life Regression and Channeling, Henry Leo Bolduc**
- **Die vielen Leben der Seelen, Roger J. Woolger**
- **Die Mission der Seelen, Robert Schwartz**
- **Mutige Seelen, Robert Schwartz**
- **Jede Seele plant ihren Weg, Robert Schwartz**
- **Der Seelenplan für die Liebe, Robert Schwartz**
- **Viele Leben, viele Meister, Brian Weiss Die Zahlreichen Leben der Seele**
- **Same Soul, Many Bodies, Brian Weiss**
- **Die Liebe kennt keine Zeit, Brian Weiss**
- **Durch Zeit in die Heilung, Brian Weiss**

Modul 8

- **Der Körper erinnert sich: Die Psychophysiologie des Traumas und der Traumabehandlung, Babette Rothschild**
- **Reinkarnationstherapie zur Heilung der Seele, Ulrike Vinmann**
- **Trauma und der befreite Körper: Die heilende Kraft des elementaren Bewusstseins, Judith Blackstone**
- **Dünne Haut; Ein Handbuch für spirituell sensible Menschen, Judith Blackstone**

Modul 9

- **Das Kind in uns: Wie finde ich zu mir selbst, John Bradshaw**
- Die Therapie des Inneren Kindes, Roland Kachler
- Das Kind in mir, Ulrike Vinmann

Modul 10

- Workbook, Stinne Erlandsen
- **Dieser Schmerz ist nicht meiner. Wie wir uns mit dem seelischen Erbe unserer Familie aussöhnen Mark Wolynn**

Modul 11

- Freeing the captives: The emerging therapy of treating spirit attachment, Ireland-Frey, Louise
- Spirit Releasement Therapy: A Technique Manual, William J. Baldwin
- Unsichtbare Einflüsse; Jan Erik Sigdell
- Geister sind unter uns, James Van Praagh
- Healing Lost souls, William J. Baldwin

Zwischenleben

- **Die Abendteuer der Seelen Michael Newton**
- **Die Reise der Seelen Michael Newton**
- **Leben zwischen den Leben Michael Newton**
- Das Leben nach dem Leben: Gespräche mit Wiedergeborenen, Thorwald Dethlefsen

Weitere Empfehlungen

- **Trauma-Heilung: Das Erwachen des Tigers. Unsere Fähigkeit, traumatische Erfahrung zu transformieren, Peter Levine**
- **Der Welt nicht mehr verbunden: Die wahren Ursachen von Depressionen - und unerwartete Lösungen, Johann Hari**
- The Myth of Beliefs: How to Think Less, Feel More, & Live Free, Barklie, Gayle

- Entwicklung der Persönlichkeit, Carl R. Rogers
- So viel Liebe wie Du brauchst: Der Wegbegleiter für eine erfüllte Beziehung, Harville Hendrix
- Vom Trauma befreien, Peter Levine
- Krankheit als Symbol: Ein Handbuch der Psychosomatik, Ruediger Dahlke
- Über den Tod und das Leben danach, Elisabeth Kübler-Ross
- You Can Heal Your Life: Leben und Botschaft der großen spirituellen Lehrerin, Louise L. Hay