Dein Weg

Integrative Hypnose
Rückführungsbegleiter
Reinkarnationstherapy
Transpersonale Regression
Total Soul Recall Practitioner
Master Practitioner



Integrative Hypnose & Ganzheitliche Rückführungsarbeit



WILLKOMMEN AUF DEINEM WEG!

Egal ob du den Schritt in die Selbstständigkeit planst oder dein bestehendes Angebot erweitern möchtest: Ich begleite dich in der Integrativen Hypnose und Rückführungsarbeit.
Ganz ohne Druck – dafür nah, persönlich und auf Augenhöhe.

Stinne Erlandsen

Ausbildungsbrochüre

1 Warum diesen Weg gehen? page 6

2 Dein Ausbildungsweg page 8

3 Was dich in der Ausbildung erwartet page 10

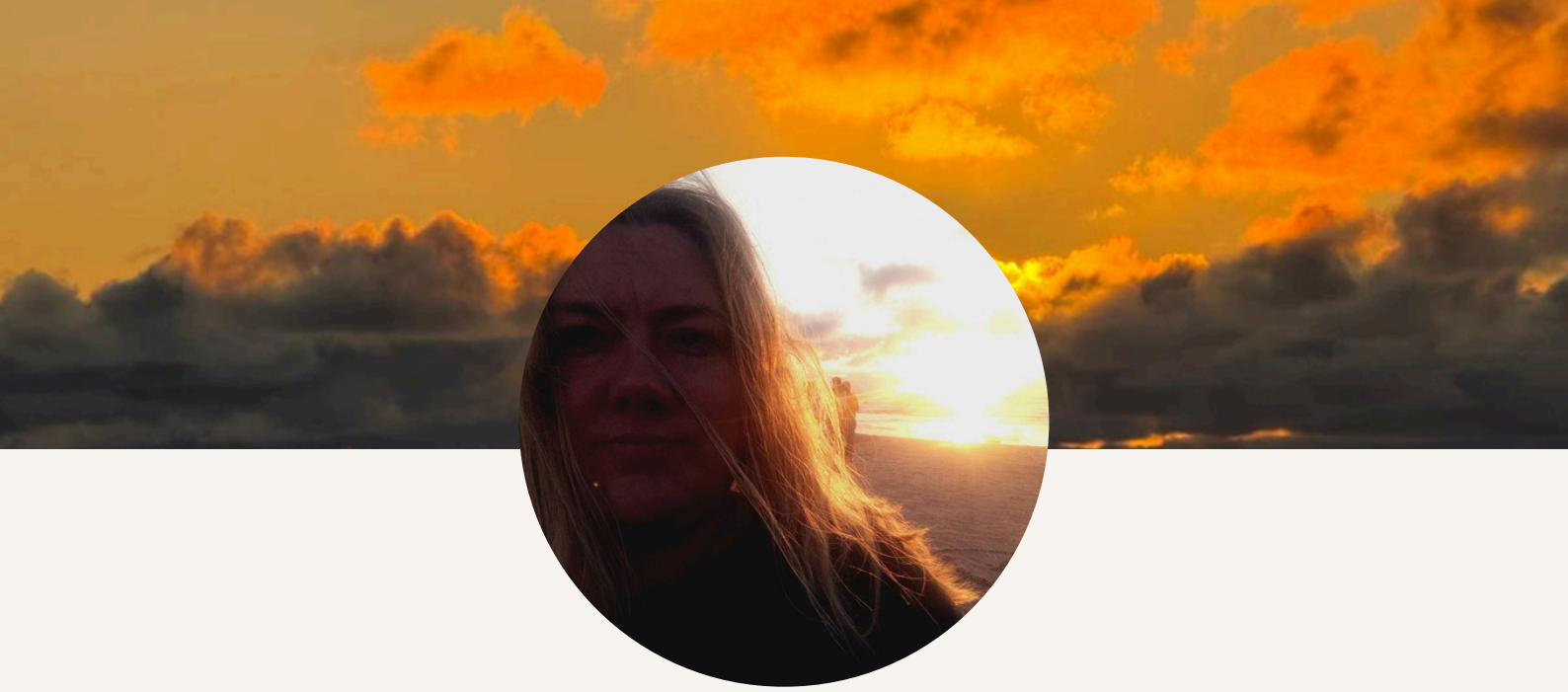
4 Warum Integrative Hypnose? page 11

5 Flexibel lernen: Online oder vor Ort page 12

6 Wissenschaft trifft Spiritualität page 14

7 Externe Zertifizierungenngen page 19

8 Succes Stories page 22



ÜBER MICH

Ein paar Worte vorab

Jeder kann Hypnose lernen, und jeder kann Hypnose unterrichten – aber eben nicht jeder gleich gut. Hinter jedem Programm steht ein Mensch, dessen Sicht auf die Welt zu dir passen sollte, damit sich deine eigenen Werte in der Ausbildung ganz klar widerspiegeln.
Für mich bedeutet das vor allem eines: Eine Ausbildung braucht echte Substanz. Ich bin diesen Weg selbst intensiv gegangen, denn mir widerstrebt der Gedanke, nach nur 100 Praxissitzungen als Coach direkt andere zu unterrichten. Deshalb mein wichtigster Rat an dich: Prüfe immer ganz genau die Qualifikationen deiner zukünftigen Trainer! Es macht einen massiven Unterschied, ob jemand aus der Tiefe jahrelanger Praxis schöpft oder nur an der Oberfläche bleibt. Mein Fundament baut auf der vollen Distanz auf: über 1.000 Klientensitzungen sowie über 1.000 Stunden eigene Aus- und Weiterbildung in Hypnose, mein Abschluss als diplomierte Lebens- und Sozialberaterin, mein laufendes Psychotherapie-Studium und zahlreiche Trainerqualifikationen von weltweit anerkannten Verbänden.

Und nun? Aus all dieser tiefgehenden Praxis ist dieser einmalige und einzigartige Ausbildungspfad entstanden. Schritt für Schritt begleite ich dich durch mehrstufige Ausbildungen, die perfekt aufeinander aufbauen und direkt nach der Grundausbildung ansetzen. Vor allem aber verbinden wir Spiritualität mit moderner Wissenschaft und Neurobiologie. Das alles ist mit genau den Inhalten gefüllt, die ich selbst auf meinem Weg gesucht, aber nirgendwo gefunden habe – maßgeschneidert, um dich Schritt für Schritt in deiner Arbeit absolut einzigartig zu machen.
Gehöre zu den Besten, mach dich auf deinen Weg.

Stinne Erlandsen

MEINE GESCHICHTE

Nach einer Nahtoderfahrung bei der Geburt meiner zweiten Tochter sah ich die Welt plötzlich mit völlig neuen Augen. Nichts war mehr so wie vorher, und ich war lange auf der Suche, bis alles für mich überhaupt wieder Sinn ergab. Es hat viel Zeit, Kraft und Überwindung gekostet, diesen Weg zu gehen und die Vorkommnisse einzuordnen.

Erst durch den Blick in meine eigene Vergangenheit – und den Impuls, dass sie weit über ein einziges Erdenleben hinausreicht – hat sich der Kreis für mich geschlossen. Die Bücher von Brian Weiss, Michael Newton und Robert Schwartz waren in dieser Zeit wie ein inneres Aufwachen: Sie haben mich wieder erinnert. Durch dieses Wissen und die tiefe Rückverbindung habe ich zu mir selbst zurückgefunden.

Gleichzeitig war meine Suche stark davon geprägt, echtes Wissen und tiefgehende Inhalte zu finden – fernab von oberflächlichem Blabla. Heute gehe ich meinen Weg voller Dankbarkeit für alles, was war und was noch kommt.

Auch du trägst deine ganz eigene Geschichte in dir. All die Wendepunkte und besonderen Momente deines Lebens haben dich genau hierher geführt – an diesen Punkt, an dem du spürst, dass jetzt deine nächsten Schritte dran sind. Wenn du möchtest: Komm, gehe ein Stück mit mir.

WARUM DIESEN WEG GEHEN?

Hypnose Üben, & Erfahrungen Sammeln

Manchmal ist es der logische nächste Schritt, das eigene Praxisangebot zu erweitern. Manchmal ist es aber auch **ein tiefer innerer Ruf:** der Wunsch, Menschen wirklich zu begleiten, sich ein selbstständiges Leben aufzubauen und dem hektischen Alltag zu entkommen.

Die Freiheit, als Selbstständige und als Wegbegleiterin tief in die Vergangenheit einzutauchen, schenkt dir ein wunderschönes Leben.

Ich genieße meine Arbeit so sehr – ganz ehrlich, Netflix ist für mich absolut überflüssig geworden, weil die echten Geschichten in der Vergangenheit viel spannender sind als jede Serie!

Wenn du gerade in der Überlegungsphase bist und dich umschaust, was zu dir passt: Spüre einfach hin, wohin es dich zieht.
Die Menschen, die meine Akademie auswählen, haben es alle zuerst tief in sich gespürt...

In dieser Gruppe entstehen ganz von selbst tiefe Verbindungen – es fühlt sich an wie ein Ankommen.
Diesen Weg gehst du niemals allein, sondern gemeinsam mit einer großen, internationalen Gemeinschaft. Schüler aus der ganzen Welt sind immer bereit, den Neuen unter die Arme zu greifen und dich mit all ihrer eigenen Erfahrung zu unterstützen!



Deine Ausbildung im Detail

Die Grundausbildung Modul 1 | 2 | 3



GESAMTAUFWAND: CA. 170 BIS 190 STUNDEN

- **Live-Unterricht:** 100 Stunden
- **Selbststudium & Fachliteratur:** 20 bis 40 Stunden
- **Peergroup-Treffen:** 20 Stunden
- **Praktische Klientensitzungen** (min. 10 Sitzungen zwischen M 1 - 3): ca. 25 Stunden
- **Vor- und Nachbereitung der Sitzungen:** ca. 20 Stunden
- **Einzelsupervision:** 4 Stunden
- **Gruppensupervision:** 2 Abende



SELBSTERFAHRUNG

Deine eigene Transformation steht bei uns an erster Stelle. Bevor du andere begleitest, durchläufst du deine ganz persönlichen Selbsterfahrungssitzungen: Du absolvierst zwei Rückführungen sowie eine LBL-Sitzung

Zusätzlich hast du jederzeit die Möglichkeit, Praxis hautnah mitzuerleben: Du kannst dich in den späteren Modulen direkt im Live-Unterricht als Klient zur Verfügung stellen. Wenn du beispielsweise selbst in Modul 2 bist, kannst du für die fortgeschrittenen Schüler aus den Modulen 4, 5 oder 6 als Klient mitwirken. So bekommst du schon früh tiefere Einblicke in die kommenden Themen und sammelst wertvolle Praxis für deinen eigenen Weg.



DU BIST NICHT ALLEIN: DIE GEMEINSCHAFT

Du gehst diesen Weg nicht allein: In unserer WhatsApp-Gruppe vernetzt du dich mit deinen Kurskollegen, Absolventen und Schülern aus allen Jahrgängen. Hier kannst du dich jederzeit für Übungssitzungen verabreden, deine Fragen stellen und dich kontinuierlich austauschen.
Das Besondere: Ihr könnt euch ganz flexibel und quer durch die Gruppen vernetzen. So hast du die Möglichkeit, auch erfahrene Schüler einzuladen, die im Programm schon viel weiter sind, um gemeinsam zu üben und direkt von ihrer Praxiserfahrung zu profitieren.

DEIN AUSBILDUNGSWEG

Die Grundausbildung Modul 1 | 2 | 3

1

Integrative Hypnose

In diesem Modul erlernst du die Grundlagen der Trance und verfeinerst deine Fähigkeiten für ein skriptfreies Arbeiten im direkten Dialog mit dem Unterbewusstsein. Du lernst, innere Ressourcen gezielt zu aktivieren und Prozesse sicher zu begleiten.

2

Rückführungsbegleiter

Du lernst die genaue Struktur und die Methoden kennen, um Menschen sicher in frühere Leben zu begleiten. Du arbeitest bewusst mit positiven Erfahrungen aus vergangenen Zeiten und beziehst auch die geistige Führung auf feinfühlige Weise mit ein.

3

Reinkarnationstherapie

Hier vertiefst du die Führung durch frühere Leben und seelische Ebenen. Du erkennst übergeordnete Lebensmuster sowie Seelenverträge und begleitest bei der Klärung tief sitzender Themen über die Grenzen eines einzelnen Lebens hinaus.

Voraussetzung für Weiterbildungen

Möchtest du nach den drei Modulen noch tiefer gehen und die fortgeschrittenen Kurse belegen, ist eine solide Praxisphase die Voraussetzung:

- 15 nachgewiesene Hypnose-Sitzungen
- 15 nachgewiesene Rückführungen

Sobald du diese Praxis absolviert hast, stehen dir alle Vertiefungen offen.

DEIN AUSBILDUNGSWEG

Die Weiterbildung Modul 4 | 5 | 6

4

Transpersonale Regression

Hier tauchst du tief in die originale Altersregression nach Michael Newton ein. Du begleitest Klienten feinfühlig durch die Zeit im Mutterleib sowie durch die Kindheit und lernst, wie du innere Kinder achtsam auf ihrem Weg unterstützt.

5

Total Soul Recall Practitioner

Dieses Modul bringt Leichtigkeit und Freude in deine Praxis. Du erweiterst dein Repertoire um die Arbeit mit der Ahnenlinie, dem Höheren Selbst, Tierkommunikation und Jenseitskontakten – eine Woche voller neuer Möglichkeiten und Angebote für deine Klienten.

6

Master Practitioner

Hier lernst du das professionelle Arbeiten mit emotionsfokussierten Rückführungen und meisterst eine schnelle 30-Sekunden-Induktion in frühere Leben. Du öffnest deine Arbeit für Reisen auf andere Planeten und bringst dein Können auf das höchste Niveau.

Fortbildung

Wenn du dein Angebot noch gezielter erweitern möchtest, kannst du deine Ausbildung durch einzelne Spezialisierungen ergänzen. So wächst dein Portfolio ganz nach deinen Interessen und den Bedürfnissen deiner Klienten:

- **Gruppenhypnose:** Trancearbeiten für Gruppen gestalten und dynamische Räume sicher halten.
- **Parts Therapy / Resource Therapy:** Gezielte Teilearbeit, um innere Anteile miteinander zu versöhnen und verborgene Ressourcen zu aktivieren.

Was dich in der Ausbildung erwartet

Hypnose Üben & Erfahrungen Sammeln

Gehirn & Neuroplastizität

Verstehe, wie sich das Gehirn neu vernetzt und wie du natürliche Prozesse für nachhaltige Veränderungen nutzt.

Historie, Mythen & Ethik

Lerne die Hintergründe der Hypnose kennen, räume mit Vorurteilen auf und handle ethisch sicher in deiner Praxis.

Strukturierte Prozessabläufe

Meistere den kompletten Weg vom professionellen Vorgespräch über Suggestibilitätstests bis zum Umgang mit Widerständen.

Traumasensibilität & rechtliche Grenzen

Erhalte das nötige Fachwissen für sensible Prozesse und klare Abgrenzungen zur Psychotherapie.

Sprache & Suggestion

Setze Worte, Metaphern und gezielte Suggestionen ein, um kraftvolle Transformationsprozesse auszulösen.

Echte Klienten im Unterricht

Du siehst hautnah im Klassenraum, wie eine echte Sitzung abläuft. Durch Live-Demonstrationen und die begleitete Arbeit mit echten Menschen aus der Praxis verstehst du sofort, wie die Methoden in der Realität greifen.

Intensive Peergroup-Übungen

Du vertiefst das Gelernte in festen Kleingruppen mit deinen Mitschülern. In diesem geschützten Rahmen übst du intensiv an- und miteinander, wiederholst die Abläufe und gewinnst dadurch wertvolle Routine für deine eigene Arbeit.

Praxisaufbau & Marketing

Du wirst von Anfang an Schritt für Schritt dabei unterstützt, deine eigene Praxis aufzubauen. Du lernst, wie du Klienten gewinnst, dich professionell präsentierst und organisatorisch absicherst, sodass du direkt nach dem Abschluss startklar bist.

Schluss mit starren Skripten

Warum Integrative Hypnose?

Vergiss auswendig gelerntes Skript-Aufsagen.

Du lernst eine lebendige, flexible Tranceführung, die sich ganz dynamisch an deinen Klienten anpasst

Souverän durch jede Tiefe

Mit einer starken Basis für Rückführungen meisterst du selbst komplexe Prozesse mit absoluter Leichtigkeit. Du bekommst eine souveräne Gesprächsführung an die Hand, die dich in jeder Situation sicher leitet.

Wenige Werkzeuge, unendliche Wege

Kein unübersichtlicher Berg an verstaubten Vorlagen. Stattdessen konzentrieren wir uns auf eine Handvoll hochwirksamer Techniken, mit denen du spielend leicht unzählige Möglichkeiten öffnest.

Von Tag eins an absolut sicher

Schluss mit dem mulmigen Gefühl vor der ersten eigenen Sitzung. Dank klarer, bewährter Strukturen startest du direkt vom ersten Tag an intuitiv, sicher und absolut professionell durch.



Flexibel lernen: Online oder vor Ort

ONLINE

Ortsunabhängig
Lerne entspannt von zu Hause – ganz ohne Anreise und Reisekosten.

Live vernetzen
Nutze den direkten Austausch in Echtzeit und knüpfe wertvolle Kontakte im digitalen Klassenraum.

Ungestört vertiefen
Lerne ganz entspannt in deiner gewohnten, vertrauten Umgebung.



VOR ORT

Persönlich
Spüre die Präsenz und schaffe eine echte Verbindung im gemeinsamen Seminarraum.

Dynamisch
Nutze die volle Energie der Gruppe für deine Motivation.

Gemeinsame Abende
Genieße das Beisammensein nach dem Unterricht für echten Austausch und tiefere Verbindungen unter Teilnehmenden



WAS IST DIR WICHTIG

Warum Online?

Du kannst dir das noch nicht so richtig vorstellen?

Verstehe ich absolut – ging mir am Anfang genauso!

Aber es steht fest: Es läuft online genauso gut wie vor Ort. Wir arbeiten exakt genauso intensiv und du kannst von überall auf der Welt teilnehmen.

Bisher haben wir Schüler aus der ganzen Welt über Online dabei – aus Norwegen, Polen, der Ukraine, Spanien, England, den Niederlanden, ganz vielen US-Bundesstaaten, Moldawien, der Schweiz, Deutschland und Österreich natürlich auch!

„Unsere Schülerinnen und Schüler genießen es, online teilzunehmen: Keine Anfahrtswege, es sich zu Hause gemütlich machen, in den Pausen für dich da sein und selbst beim Kränkeln einfach dabei sein – sogar eingekuschelt unter einer Decke mit ausgeschalteter Kamera.“

AUF DEM BILD IST DIE INTERNATIONALE ENGLISCHE GRUPPE VOM HERBST 2026 ZU SEHEN



Wissenschaft trifft Spiritualität

Wenn Neurobiologie spirituelle Türen öffnet

Das mag im ersten Moment vielleicht ein bisschen komisch klingen. Aber genau dieses Wissen hilft dir dabei zu verstehen, welche Methoden wirklich wirksam sind und was purer Hokuspokus ist.

Warum unsere Techniken einfach funktionieren

Du musst nicht bangen oder zweifeln, ob es diesmal beim Klienten klappt. Wenn du verstehst, wie das Gehirn tickt, verlierst du jede Unsicherheit in deiner Arbeit.

Neuroplastizität & neuronales Neulernen

Dein Gehirn ist formbar – ein Leben lang. Durch gezielte neuronale Prozesse unterstützen wir den Klienten dabei, alte und festgefahrene Muster buchstäblich umzuverdrahten und neu zu lernen.

Das Reframing früherer Leben

Ganz praktisch übersetzt: Wenn wir in die Vergangenheit eintauchen, nutzen wir neurologische Mechanismen für ein tiefes Reframing. Alte Blockaden und Glaubenssätze bekommen im Kopf einen völlig neuen Rahmen und verlieren ihre Last.



Leicht verständlich für jeden

Kein kompliziertes Fachchinesisch. Wir übersetzen komplexe neurologische Zusammenhänge in eine Sprache, die jeder sofort versteht und direkt in der Praxis anwenden kann.

Wie Gehirn und Spiritualität zusammenarbeiten

Wir verbinden Spiritualität mit moderner Hirnforschung. Durch gezieltes Neulernen im Gehirn verändern wir alte Muster so tiefgreifend, dass sich nachhaltig etwas lösen kann.

Du startest vielleicht zögerlich und mit mancher Hürde, aber Modul für Modul wächst du in deine Rolle als starker Begleiter hinein.



Dem ruf deine seele folgen: Die spirituelle welt

Wenn deine Seele dich ruft, tiefer zu blicken, zeigt sich dir ein neuer Weg

Die spirituelle Welt begleitet dich täglich. Indem du diesem Impuls folgst, öffnest du dich für Neues jenseits der Logik. Du lernst die bewusste Ausrichtung auf dein Höheres Selbst und erkennst deine wahre Größe unabhängig von deiner Vergangenheit.

Sich trauen & vertrauen: Dein inneres wachstum

Der mutigste Schritt auf deinem Weg ist die Bereitschaft, dich wirklich zu öffnen

Sich zu trauen bedeutet, deiner Intuition und deinem eigenen Prozess tief zu vertrauen. Wenn du dich deiner inneren Welt zuwendest, erweiterst du ganz natürlich dein Bewusstsein. Du lernst dich selbst in all deinen Facetten wertfrei kennen. Genau dieses starke Vertrauen in dich selbst ist später das Fundament, um den Raum für deine Klienten absolut sicher zu halten

Mehr als nur Unterricht

Handverlesene Bücherliste

Du erhältst eine persönliche Auswahl an Büchern, die deinen Weg begleiten und dein Wissen gezielt vertiefen.

Aktive Peergroups

Zwischen den Modulen triffst du dich mit deinen Mitschülern. Ihr übt gemeinsam das Erlernte, sprecht über die Fachliteratur, vertieft Inhalte oder holt Versäumtes gemeinsam nach.

Monatliche Supervision

In gruppenübergreifenden monatlichen Treffen besprecht ihr reale Fallstudien und Herausforderungen aus euren Sitzungen. Du profitierst vom Austausch und der klaren fachlichen Einordnung.

Echte Klientenpraxis

Du wendest das gelernte Wissen direkt zwischen den Modulen an eigenen Klienten an. So sammelst du vom ersten Tag an wertvolle Praxis und baust echte Sicherheit auf.

Persönliches Feedback zu deinen Sitzungen

Du reichst Sitzungen per Audio- oder Videoaufnahme als Fallstudie ein. Durch das konstruktive Feedback erkennst du deine Stärken, feilst an Details und entwickelst deine Arbeit gezielt weiter.

Zertifizierung zum Transpersonalen Regressionstherapeuten

Nach Abschluss der Ausbildungsmodule reichst du deine abschließenden Fallstudien ein. Damit weist du deine praktische Kompetenz nach und erhältst dein Zertifikat.

DEINE FRAGEN ZUR AUSBILDUNG

Brauche ich therapeutische Vorkenntnisse?

Nein, das brauchst du nicht. Wichtig sind deine Motivation und das tiefe innere Gefühl, dass es zwischen Himmel und Erde mehr gibt.

Kann ich die Ausbildung mit meinem Beruf vereinbaren?

Ja, absolut. Du wählst einfach zwischen der flexiblen Online-Ausbildung und den intensiven Präsenz-Blöcken in Lofer.

Warum muss ich selbst Sitzungen nehmen?

Nur wer den Weg durch die eigene innere Welt selbst gegangen ist, kann andere Menschen sicher und mit echtem Feingefühl dorthin begleiten.

Wie lerne ich, ohne Skript zu arbeiten?

Durch sehr viel praktische Übung während der Ausbildung. Wir zerlegen die Methoden in greifbare Bausteine, die du intuitiv und flexibel miteinander verbindest.

Gibt es die Möglichkeit einer Ratenzahlung?

Ja, wir bieten individuelle Zahlungsmöglichkeiten an. Sprich mich dazu einfach ganz offen im Erstgespräch an.

Deine Diplome und Qualifikationen

Die Grundausbildung

1 INTEGRATIVE HYPNOSE COACH

2 RÜCKFÜHRUNGSBEGLEITER

3 REINKARNATIONSTHERAPEUT

Die Weiterbildung

4 TRANSPERSONALE REGRESSION

5 TOTAL SOUL RECALL PRACTITIONER

6 MASTER PRACTITIONER

Externe Zertifizierungen & Akkreditierungen

Global vernetzt & zertifiziert!

Unsere Ausbildung steht für exzellente Inhalte und höchste Qualität. Das Programm ist international akkreditiert und als Trainer bin ich umfassend zertifiziert. Durch diese Kombination erhältst du deine internationalen Zertifikate direkt mit dem Abschluss – ohne zusätzlichen Aufwand.
Zusätzlich hast du Zugang zu weiteren Akkreditierungen, um deine Fachkompetenz flexibel zu erweitern. Das zeigt deinen Klienten sofort, dass du absolut seriös und nach echten Standards arbeitest. Ein solcher Qualitätsnachweis gehört zu jeder professionellen Ausbildung – fehlen diese Anerkennungen, hat das meist seinen Grund.

IACT – International Association of Counselors & Therapists

Du erhältst eine kostenlose 6-monatige Schülermitgliedschaft. Da unsere Grundausbildung alle Anforderungen bereits erfüllt, kannst du direkt deinen Certified-Status beantragen, erhältst dein Zertifikat direkt vom IACT und darfst das offizielle Verbandssiegel auf deiner Website nutzen.

NGH – National Guild of Hypnotists

Du kannst dich direkt zertifizieren lassen, da unsere Ausbildung sämtliche Anforderungen des Verbandes bereits vollständig erfüllt. Du erhältst ein offizielles Diplom direkt von der NGH, das Verbandssiegel für deine Website sowie viermal jährlich das Fachmagazin für Hypnose.

IHA – International Hypnosis Association

Unser integratives Hypnose-Programm ist voll akkreditiert. Eine Mitgliedschaft bringt dir zusätzliche Sichtbarkeit für deine Praxis, kostenlose Weiterbildungen sowie wertvolle Unterstützung für deinen erfolgreichen Start in die Selbstständigkeit.

MNI – Michael Newton Institute

Unser Programm ist vom MNI akkreditiert und mit den Modulen 1 bis 4 das einzige deutschsprachige weltweit. Du kannst dich im Anschluss direkt beim MNI bewerben und erhältst als Absolvent exklusiv 10 % Rabatt auf die LBL-Ausbildung.

IBRT – International Board for Regression Therapy

Die weltweit einzige Organisation für Zertifizierungen in Rückführungstherapie. Unser Programm erfüllt alle Anforderungen. Der Zertifizierungsprozess erfolgt nach der Ausbildung über eigene Fallstudien, um dich unter den Besten weltweit auszuweisen.



Man sieht nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.

Antoine de Saint-Exupéry

Mir ist es ein echtes Anliegen, dich individuell zu begleiten. Genau deshalb arbeite ich bewusst nicht mit riesigen Gruppen. Bei mir findest du gewollte, kleine Kreise, in denen wir uns in einem geschützten Rahmen persönlich austauschen und gemeinsam wachsen können.

So meldest du dich an

01

Kontakt aufnehmen

Fülle das Kontaktformular auf unserer Website aus – das ist dein erster Schritt

02

Persönliches Kennenlernen

Ich lade dich zu einem persönlichen Zoom-Gespräch ein. Wir klären deine offenen Fragen und vereinbaren gemeinsam deine Selbsterfahrungssitzungen.

03

Ausbildungsvertrag & Anmeldung

Du unterschreibst deinen Ausbildungsvertrag und wirst fest in die Ausbildungsgruppe aufgenommen.

04

Gruppe & Vorbereitung

Kurz vor Ausbildungsstart wirst du in unsere WhatsApp-Gruppe eingeladen. Dort erhältst du alle weiteren Infos

05

Ausbildungsstart

Du startest direkt in dein erstes Ausbildungswochenende!

“

Was entsteht, wenn unsere Schüler ihrem eigenen Weg folgen?

Lass dich von ihren wundervollen Geschichten inspirieren.



Warum ich mich für diese Ausbildung entschieden habe...

Sonja Gruber

Success Story

success story

Sonjas Weg

Nach einem schweren persönlichen Verlust begann für mich eine intensive Auseinandersetzung mit den großen Fragen des Lebens, des Bewusstseins und dessen, was möglicherweise über unser irdisches Dasein hinausgeht.

Besonders die Bücher von Michael Newton und Brian Weiss eröffneten mir damals neue Perspektiven. Sie gaben mir etwas zurück, das ich verloren glaubte: ein Fundament, auf dem ich wieder stehen konnte.

Diese Themen haben mich seither nie mehr losgelassen.

Über lange Zeit wurde aus meiner persönlichen Suche ein tiefes Interesse an der Arbeit mit dem Unterbewusstsein, an menschlichen Verhaltensmustern und vor allem an der Rückführungsarbeit.

Als ich schließlich auf die Homepage von Stinne stieß, fühlte es sich an, als wäre ich genau zur richtigen Zeit am richtigen Ort angekommen.

Ich wollte Hypnose nicht nur anhand vorgefertigter Skripte erlernen.

Mir war wichtig, die Zusammenhänge zu verstehen, unterschiedliche Methoden sicher anwenden zu können und Menschen individuell zu begleiten. Genau diese Tiefe habe ich in Stinnes Ausbildung gefunden.



Success Story

Was ich besonders schätze...

ist die Verbindung aus fundiertem Wissen, intensiver Praxis, Selbsterfahrung und persönlicher Begleitung. Wir lernen nicht nur einzelne Techniken, sondern entwickeln ein Verständnis dafür, wie wir unterschiedliche Methoden sinnvoll miteinander verbinden können.

Gerade die Rückführungsarbeit eröffnet dabei Möglichkeiten, die weit über eine klassische Hypnoseausbildung hinausgehen.

Ich befinde mich noch mitten in der Ausbildung und sammle bereits sehr viel wertvolle Erfahrungen in eigenen Übungssitzungen. Dabei wird mir immer deutlicher, wie wichtig eine sorgfältige Vorbereitung, Verantwortungsbewusstsein und ein solides fachliches Fundament sind.

Langfristig möchte ich auf dieser Grundlage meine eigene Selbstständigkeit aufbauen. Ich habe es damit nicht eilig. Mir ist wichtig, meinen Weg mit der nötigen Erfahrung und Sicherheit zu gehen.

Was ursprünglich aus einer sehr persönlichen Suche entstanden ist, ist heute zu einem festen Teil meines Lebens geworden.
Ich kann diese Ausbildung aus Überzeugung weiterempfehlen – besonders Menschen, die neugierig sind, Zusammenhänge wirklich verstehen möchten und bereit sind, sich intensiv mit sich selbst und anderen auseinanderzusetzen.

Work with me

In Ausbildung Übungssitzungen nach Vereinbarung
Linz, Österreich

sonja.gr.hypnose@gmail.com





Eine Reise des Lernens, Wachsens und Ankommens bei mir selbst

Tanja Lex

HypnoSouling

Success Story

Meine Ausbildungsreise

Vom Zweifel zum Vertrauen



Tanja Lex

Gründer & Inhaber HypnoSouling
Integrative Hypnose Coach,
Reinkarnationstherapeutin in Ausbildung

www.hypnosouling.com

MEINE REISE BEGANN MIT EINEM SEELENVORTRAG

... der in mir eine tiefe Faszination für die Welt der Seele und unsere inneren Wege weckte. Daraufhin absolvierte ich ein Ausbildungswochenende zur Rückführungsbegleiterin. So begeistert ich von dieser Arbeit war, so groß war auch meine Unsicherheit. Ich wollte Menschen auf ihren inneren Reisen begleiten, hatte aber gleichzeitig Angst, etwas falsch zu machen. Mir fehlte das tiefere Verständnis und vor allem die Sicherheit im Umgang mit unterschiedlichen Situationen

> Nur wer seinen eigenen Weg geht, kann von niemandem überholt werden.“
>
> Marlon Brando

Aus diesem Wunsch heraus, wirklich zu verstehen, was ich tue, machte ich mich auf die Suche nach einer fundierten Ausbildung und fand meinen Weg zu Stinne.

Was mich an dieser Ausbildung besonders berührt hat, war die Offenheit, mit der Stinne ihr gesamtes Wissen und ihre Erfahrungen an uns weitergegeben hat.

Ohne etwas zurückzuhalten, durften wir von den Grundlagen der Hypnose über verschiedenste Methoden bis hin zum Umgang mit emotionalen Reaktionen und Abreaktionen alles Schritt für Schritt erlernen und selbst erleben.

Meine eigene Herzensmarke HypnoSouling – DEIN Weg ist in DIR

TANJA LEX

WÄHREND DIESER INTENSIVEN AUSBILDUNGSZEIT ENTSTAND ETWAS, DAS ICH ZU BEGINN NIEMALS GEPLANT HATTE: MEINE EIGENE HERZENSMARKE HYPNOSOULING – DEIN WEG IST IN DIR

Sie verbindet Hypnose, Rückführungen und Seelenarbeit mit meiner Überzeugung, dass wir viele Antworten bereits in uns tragen.

HypnoSouling

DEIN Weg ist in DIR

Heute freue ich mich darauf, Menschen vor allem ONLINE auf ihrem ganz persönlichen Weg zu begleiten, ihnen Raum für ihre Erfahrungen zu geben und sie dabei zu unterstützen, sich selbst besser zu erkennen und ihren eigenen inneren Weg zu finden.

Meine Reise ist damit noch lange nicht zu Ende.

Mit dem Wunsch, mich insbesondere im Bereich Life Between Lives weiterzuentwickeln, freue ich mich auf alles, was noch kommen darf.
Ich bin Stinne von Herzen dankbar, dass sie ihr Wissen, ihre Erfahrungen und ihre Methoden so offen mit uns geteilt und uns den Raum gegeben hat, unseren eigenen Weg zu finden.

Das Wertvollste, das ich aus dieser Ausbildung mitnehme, ist nicht nur das Wissen, andere Menschen zu begleiten, sondern auch das Vertrauen, meinen eigenen Weg zu gehen.



#Mein Weg



Sonia Clemente Guerreiro

Success Story

success story

„Manchmal müssen wir erst uns selbst begegnen, um unseren eigenen Weg wirklich zu finden.“

Sonia



Durch den Verlust meiner Zwillingsschwester habe ich mich auf die Suche nach Antworten gemacht.

Ich wollte besser verstehen, warum bestimmte Dinge in unserem Leben geschehen und welchen tieferen Sinn manche Erfahrungen haben können. In dieser Zeit wurde mir das Buch von Dr. Michael Newton empfohlen. Die Möglichkeit, durch Hypnose in den Seelenplan einzutauchen und einen Blick auf das „Leben zwischen den Leben“ zu erhalten, faszinierte und berührte mich von Anfang an sehr.

Momentan biete ich Übungssitzungen im Rahmen meiner Ausbildung an. Dabei möchte ich praktische Erfahrungen sammeln und das Gelernte vertiefen. Wenn du neugierig bist und dich auf eine solche gemeinsame Erfahrung einlassen möchtest, freue ich mich über deine Nachricht.

Über einen kleinen Umweg führte mich mein Weg schließlich zu Stinne.

Ihre einfühlsame, herzliche und persönliche Art der Begleitung hat mich tief beeindruckt. Besonders faszinierend fand ich, dass sie bei ihren Rückführungen ohne ein festes Skript arbeitet.

Statt einem vorgegebenen Ablauf zu folgen,
lässt sie Raum für das, was sich im jeweiligen Moment zeigt und für den Menschen ganz individuell stimmig ist. Diese freie und intuitive Herangehensweise empfand ich als besonders wertvoll. Die Möglichkeit, sich auf diese Weise ganz auf die eigene innere Reise einzulassen, hat mich sehr berührt und in meinem Wunsch bestärkt, diesen Weg selbst weiterzugehen.

Neben meiner Tätigkeit im Pilates
hatte ich schon lange das Gefühl, dass mir noch etwas fehlt. Ich spürte den Wunsch, Menschen nicht nur auf körperlicher Ebene, sondern auch auf ihrem persönlichen und inneren Weg begleiten zu können. So habe ich inzwischen die Ausbildung zum Coach für integrative Hypnose abgeschlossen und befinde mich aktuell in der Ausbildung für Rückführung und Reinkarnationstherapie. Die Ausbildung im Bereich „Leben zwischen den Leben“ (LBL) wird meinen Weg zu einem späteren Zeitpunkt ergänzen.



Auch persönlich hat mich diese Zeit sehr geprägt
Während meiner Ausbildung durfte ich mich selbst weiterentwickeln, neue Perspektiven gewinnen und wertvolle Erfahrungen sammeln. Ich habe dabei nicht nur fachlich viel gelernt, sondern auch meinen eigenen Blick auf mich und das Leben erweitert.

Sonia Clemente Guerreiro
Mönchengladbach
Sonigsc@hotmail.de

Und, bist du dabei?



Wenn du den Ruf spürst und den Weg mit uns gehen möchtest, melde dich direkt bei mir. Schicke mir eine kurze Nachricht, damit wir die nächsten Schritte und alle offenen Fragen besprechen können.

Stinne Erlandsen

www.integrative-hypnose-akademie.eu